



PFARRNACHRICHTEN

08. März 2026

3. Fastensonntag

10 | 2026



manfredrichter / Pixabay.com - Lizenz 28.12.2025

**Mariä
Himmelfahrt
Lorup**

**Unbeflecktes
Herz Mariens
Rastdorf**

**St. Nikolaus
Vrees**

**St. Sixtus
Werlte
mit St. Anna
Bockholte und
St. Josef Wieste**

„Am Quell des Lebens“

Stellt euch einen alten Brunnen vor. Das Wasser darin ist klar, kühl und lebendig. Es fließt unaufhörlich, egal ob jemand daraus schöpft oder nicht. So ist auch Gottes Liebe – eine Quelle die niemals versiegt.

Im Johannesevangelium begegnet Jesus einer Frau am Jakobsbrunnen. Er sagt zu ihr: „Wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, den wird in Ewigkeit nicht dürsten.“ Dieses Wasser ist mehr als das, was wir trinken – es ist Leben, Hoffnung, Vergebung und

die Nähe zu unserem Gott. Die Fastenzeit ist wie ein Weg zu diesem Brunnen. Wir legen Ballast und Sorgen, Ablenkung und unnötige Lasten ab – damit wir leichter und befreiter gehen können. Wir kommen mit leeren Händen und sie werden mit lebendigem Wasser gefüllt werden. Manchmal bedeutet Fasten nicht auf etwas zu verzichten, sondern Raum zu schaffen: für Stille, für Gebet, für Begegnungen mit Gott. Dazu laden all unsere vielfältigen Angebote in der Fastenzeit für Groß und Klein in unseren Gemeinden ein.

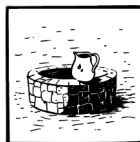
Stell dir vor du schöpfst aus diesem Brunnen. Das Wasser ist frisch, es belebt dich durch und durch. Du trinkst von der Quelle und spürst, wie dein Herz in dir und Gott ruht. Dann merkst du auch: Dieses Wasser ist nicht nur für dich. Du kannst es weitergeben – in Form von Freundlichkeit, Zuhören, Vergeben oder in einem Gebet als Dank oder Bitte, für jemanden, der es gerade braucht. Je mehr du teilst, desto mehr scheint die Quelle in dir selbst zu sprudeln. Am Ende der Fastenzeit, wenn Ostern kommt, dürfen wir am Brunnen und im Licht des auferstandenen Christus stehen. Dann spüren und wissen wir: Wir müssen nicht aus eigener Kraft leben. Wir vertrauen darauf, dass wir trinken dürfen aus dieser Quelle der Liebe, die niemals versiegt.

„Herr, du bist die Quelle des Lebens. Fülle du uns in dieser Fastenzeit mit deinem lebendigen Wasser. Mach unsere Herzen weit, damit wir deine Liebe erkennen und weitergeben.“

Diakon Hermann-Josef Bowe

DRITTER FASTENSONNTAG

» Die Frau ließ ihren Wasserkrug stehen, kehrte zurück in die Stadt und sagte zu den Leuten: Kommt her, seht, da ist ein Mensch, der mir alles gesagt



hat, was ich getan habe: Ist er vielleicht der Christus? Da gingen sie aus der Stadt heraus und kamen zu ihm. «

1. Lesung: Exodus 17,3-7 2. Lesung: Römer 5,1-2.5-8 Evangelium: Johannes 4,5-42

Gottesdienstordnung

Samstag, 07.03.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse/FAMiGO	Werlte
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

Sonntag, 08.03.2026 3. Fastensonntag

Kollekte: Solidaritätsfonds Arbeitslose

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe als Familienmesse	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe - up Platt	Rastdorf
10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier für Familien	Bockholte
11:30 Uhr	Taufe	Lorup

Montag, 09.03.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
19:30 Uhr	Meditatives Abendgebet <i>mit dem Chor Cantamus</i>	Lorup

Dienstag, 10.03.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Hl. Messe, anschl. Messkaffee	Lorup
16:15 Uhr	Erstbeichte Erstkommunion	Vrees
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

Mittwoch, 11.03.2026

15:00 Uhr	Fastenimpuls im Bürgerhaus	Vrees
18:35 Uhr	Freudenreicher Rosenkranz in persönlichen Anliegen	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Lorup
19:00 Uhr	kfd Kirchenkino	Werlte
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees

Gottesdienstordnung

Donnerstag, 12.03.2026

06:00 Uhr Fröhschicht *gestaltet vom Pfarrgemeinderat,*
anschl. Frühstück im Gemeindezentrum

19:00 Uhr Hl. Messe

19:00 Uhr Hl. Messe

Werlte
Rastdorf
Bockholte

Freitag, 13.03.2026

09:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

Samstag, 14.03.2026

16:00 Uhr Gottesdienst

17:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

17:00 Uhr Vorabendmesse

18:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

18:30 Uhr Vorabendmesse

Raphaelstift
Werlte
Lorup
Rastdorf
Vrees

Sonntag, 15.03.2026 4. Fastensonntag (Laetare)

Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde

09:00 Uhr Hl. Messe

09:00 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

12:00 Uhr Taufe

15:00 Uhr FIRMUNG mit *Bischof Dr. Dominicus Meier OSB*

Werlte
Wieste
Lorup
Rastdorf
Werlte
Werlte



Bild: Bistum Osnabrück

Aus dem Stammbuch der Gemeinde

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden die Namen von Täuflingen, Trauungen, Jubilaren und Verstorbenen nur in der gedruckten Version veröffentlicht!

Herzlichen
Glückwunsch



Messintentionen

Mittwoch, 11.03.: 2.6WM †Maria Anna Grönheim;
Leb.u.†d.Fam.Möhlenkamp~Scheperjans; †Ehl.Nikolaus u.Josefa Schmits;
Leb.u.†d.Fam.Düttmann~Schmits; JM†Wilhelm Drees; †Dorothea Razaiari-
manana; †Ehl.Maria u.Herm.Gerdes; †Ehm.Hermann Eilers;
†d.Fam.Rieken~Többen~Affing; Leb.u.†d.Fam.Blömer~Jansen~Herding

Samstag, 14.03.: †Margret Revermann; †d.Fam.Grönheim~Lukas;
†Ehm.Bernard Janetzki; Leb.u.†d.Fam.Wesseln~Lücken;
JM†Heinrich Rieken

Sonntag, 15.03.: 3.6WM †Gerd Korte; JM†Elisabeth Krull,Königsh.;
†Anni Klawitter; †Ehl.Wilh.u.Elisab.Bowe; †Ehm.Heinrich Pohlabein
u.Enk.Thomas; †Johann Heitmann,Spahnh.(v.d.Klassenkam.);
†Ehl.Wilh.u.Gesina Heyen; JM†Gesina Munk

Messdiener- und Lektorendienst:



Mi., 11.03. — MD:

Sa., 14.03. — L.: ; MD:

So., 15.03. — L.: ; MD:

Die Online-Version des Pfarrbriefes mit den eingeteilten Diensten ist auf der Homepage mit dem bekannten Passwort geschützt eingestellt.

Vielen Dank für Euren Dienst!

Herzliche Einladung zum meditativen Abendgebet mit dem Chor Cantamus am Montag, 09. März um 19:30 Uhr in der Kirche.



Messkaffee Einladung zum Messkaffee nach der Hl. Messe am Dienstag, 10.03. im Jugendheim.



Die Erstkommunionkinder treffen sich am Donnerstag, 12.03. um 16:15 Uhr in der Kirche in Lorup zum Thema:
Was ich auf dem Herzen habe!

Pfarrgemeinderat Die nächste Sitzung ist am Donnerstag, 12.03. um 20:00 Uhr im Jugendheim.

KFD *Erbensuppe essen am Sonntag, 08. März 2026 zu Gunsten von Anni Rohjans in Guatemala. Abholung bei der Fleischerei Többen ab 10:30 Uhr möglich.



***Herzliche Einladung an ALLE interessierten Personen** 21.04.2026 um 19 Uhr in Krulls Hus. Wir haben Herrn Dr. med. Gregory M. Hecht aus Haselünne eingeladen. Er hält einen Vortrag zum Thema "Diagnostik und Therapie von Depressionen". Im Anschluss beantwortet er gerne Eure Fragen. Wir möchten diesen Abend für alle anbieten, die Interesse an diesem Thema haben. (AUCH NICHTMITGLIEDER) Anmeldungen bis zum 10.04.2026 ☎ 05954-1504 (ab 14 Uhr) oder per WhatsApp 0152-51988414. Der Vortrag ist kostenlos.

Der KFD-Vorstand



Die Pfarreiengemeinschaft Osthümmling fährt mit Bus am Montag in der Karwoche zur Kreuztracht nach Lage. Die Fahrt wird von der Kolpingsfamilie Lorup organisiert.

Infos

Anmeldung bis 22.3 erforderlich. Beginn der Messe um 20:30 Uhr. Wer nicht gut zu Fuß ist, kann sich auch schon direkt nach der Ankunft in die Kirche setzen. Kostenbeitrag für Bus 5€. Bitte Fahnen mitnehmen.

Abfahrtzeiten/Anmeldung

Lorup 18:30 Uhr / Zum Käpt'n

Martin Hahnenkamp Whatsapp 0179-5263074

Werlte 18:40 Uhr / Busbahnhof Albert-Trautmann-Schule

Andrea Koldemeyer ab 17:00 Uhr 05951-994619 / 0152-06670326

Rastdorf 18:45 Uhr / Bushaltestelle Kirche

Daniela Thesing 05956-989725

Vrees 18:50 Uhr / Bushaltestelle Kirche

Elisabeth Bartels 04479-1641 / 0172-4845600





Messdienerausflug 2026

Liebe Messdiener*innen und Lektoren*innen,
die Kirchengemeinden eurer Pfarreiengemeinschaft laden
euch herzlich zu einem Tag voller Action, Spaß und guter
Laune in den Freizeitpark **Slagharen** ein!

Meldet euch einfach über den unten stehenden Link an.
Bitte denkt daran: Essen und Trinken organisiert jeder selbst
– im Park gibt es viele Möglichkeiten. (leider nur EC-
Kartenzahlung möglich)

Die genaue Abfahrts- und Ankunftszeit teilen wir euch
rechtzeitig mit.

Weitere Infos zur Fahrt erhaltet ihr nach eurer Anmeldung.
Wir freuen uns auf einen großartigen Tag mit euch!

10 €

Eigenanteil



Date

Samstag, 18 April 2026



Time

ca. 09:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr



**ANMELDUNG UND
RÜCKFRAGEN:**



<https://eveeno.com/251413129>



Rainer Nee
0173 8806711

Liebe Gemeinde,

von Herzen möchte ich Danke sagen.

Ich bin in eine neue Wohnung umgezogen – ganz in der Nähe unserer Kirche. Der Kirchenvorstand hat dies ermöglicht, und viele haben auf unterschiedliche Weise geholfen und unterstützt.

Für all das sage ich ein aufrichtiges **Vergelt's Gott!**

Es ist eine schöne Wohnung, und ich freue mich sehr über die Nähe zur Kirche.

Herzlich willkommen – kommt und seht!

Möge Gott alles Gute, das ihr getan habt, reich vergelten. *P. Johnson CMI*

Pfarrbüro:

Für den Zeitraum

23. März bis

19. April

wird es einen

4-wöchigen

Pfarrbrief geben.

Messbestellungen,

Termine und Infos

müssen **bis zum**

15.03. abgegeben

werden!

Danke!



Heilig Kreuz in St. Marien in Rühlermoor/ Rühlerfeld ist Kirche des Monats am 15.03.2026

Geschichtlich hat die Kirchengemeinde Heilig Kreuz einiges aufzuweisen. Im Jahr 1919 entsteht eine Notkirche, ein ca. 5 m² großer Raum innerhalb der damaligen Schulbaracke. Zu Weihnachten 1919 wurde von Maristenpatres aus Meppen dort die erste Heilige Messe gefeiert. Die Patres wurden samstags bei Wind und Wetter mit dem Pferdewagen abgeholt und sonntags nach der Messe wieder zurückgebracht. Nach einer Bittschrift der ortsansässigen Katholiken im Jahr 1920 wird Rühlermoor 1923 eine eigenständige Kirchengemeinde. Im Jahr 1950 wird durch Eigenleistung der Rühlermoorer Bürger die heutige Marienkapelle in Backsteinbauweise errichtet. Nachdem die Ortsteile Rühlermoor und Rühlerfeld immer weiter wuchsen und die Marienkapelle platzmässig an ihre Grenzen geriet, wurde 1961 mit der Errichtung des Kindergartens der Grundstein für die jetzige Heilig Kreuz Kirche gelegt. 1962 wurde sie von Bischof Helmut Hermann Wittler konsekriert.

Die Kirchengemeinde möchte am Sonntag, den 15.03.2026 um 15:00 Uhr ihre Kirche (Schulstraße 4, 49767 Twist-Rühlerfeld), ihre interessante Geschichte und sich mit Freude vorstellen. Anschließend sind alle Gäste zur Begegnung bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

Das muss mal gesagt werden: Unter dem Leitgedanken „Fallen und doch nicht liegen bleiben“ durften wir am Dienstag, den 24.02. einen **Kreuzweg an einem besonderen Ort** begehen. Gemeinsam haben wir darüber nachgedacht, dass auch wir im Leben fallen – aber im Vertrauen auf Gott immer wieder aufstehen dürfen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die gekommen sind und ihn im Gebet mitgegangen sind. Ein besonderer Dank gilt der Familie Gernand, die uns diesen Ort zu Verfügung gestellt hat.





DU HAST UNS NOCH GEFEHLT!
Für 2026/2027 suchen wir...

Freiwillige (m/w/d)

- FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr)
- BFD (Bundesfreiwilligendienst)
- KzFWD (Kurzzeitfreiwilligendienst)
- FSJ 24 (24 Monate)
- BFD 27+ (für alle über 27 Jahre)

...für unsere Einrichtungen in Papenburg, Börger, Dörpen, Kluse, Heede, Werpeloh, Werthe, Sögel, Leer und Rhaderfehn

www.freiwilligendienste-bistum-os.de

Freiwilligen Dienste
BISTUM OSNABRÜCK

Kontakt:
Verena Harms
Koordination Freiwilligendienstler*innen
und Praktikant*innen
St. Lukas Zentrale Dienste
v.harms@st-lukas-heim.de
04961-925-328

st.lukas
Leben erleben.

Mögliche Einsatzfelder bei St.Lukas:

- (Heilpädagogische) Kindertagesstätten
- Sprachheilkindergarten
- Wohnangebote für Menschen mit Behinderungen (Kinder + Erwachsene)
- Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Von-Velen-Schule (Tagesbildungsstätte)
- Tagesförder- und Seniorentagesstätten
- Familienentlastender Dienst

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

Das bekommst Du:

- Taschengeld: 444,00 € (ab 01.08.2025) bei 39 Std./Woche
- Pauschale für Verpflegung und Unterkunft max. 80€ (ab 01.08.2025)
- ggf. **Bereitstellung einer Unterkunft (eine Wohnung in Papenburg steht zur Verfügung)**
- Beiträge zu allen Sozialversicherungen (Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung)
- Weiterzahlung von Kindergeld und Waisenrente
- tarifliche Arbeitszeit (in der Regel 39 Wochenstunden, Teilzeit möglich) und 29 Tage Urlaub
- fachliche Begleitung und Beratung während deines Dienstes
- Zeugnis von der Einsatzstelle und Bescheinigung vom Träger
- Anerkennung als Praktikum oder Wartesemester
- Anrechnung des Dienstes als praktischen Teil des Fachabiturs in einigen Fällen

Wir sind für Sie da

Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann
p.winkeljohann@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-15

Pater Johnson CMI
J.Johnson@bistum-os.de

☎ 05954/2 21

Pfarrer i. R. Alfons Heermann

☎ 05951/99 55 58

Diakon Hermann-Josef Bowe
H.Bowe@bistum-os.de

☎ 05954/2 43

Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing
d.struewing@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-25

Gemeindereferentin Tanja Esters
t.esters@bistum-os.de

☎ 05951/45 43

Gemeindereferent Rainer Nee
r.nee@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 49

Gemeindereferentin Manuela Sauder
m.sauder@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 44



Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus | Poststr. 7 | 49757 Werlte

Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | www.pg-oh.de | st.sixtus-werlte@bistum-os.de

Facebook: www.facebook.com/osthuemmeling

Youtube: <https://ogy.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



Bürozeiten: Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim

☎ 05954/2 21 | www.pg-oh.de | mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de

Bürozeiten: Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr

mögliche Abweichungen unter: Informationen und Termine

Radio: UKW 107,6 für Lorup



Kath. Kirchengemeinde St. Marien | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf

Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 05956/12 26 | www.pg-oh.de | st.marien-rastdorf@bistum-os.de

Bürozeiten: Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr



Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 04479/5 32 | www.pg-oh.de | st.nikolaus-vrees@bistum-os.de

Bürozeiten: Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft

☎ **05951/99 59 733**