



PFARRNACHRICHTEN

St. Sixtus Werlte

08. März 2026

3. Fastensonntag

10 | 2026



manfredrichter / Pixabay.com - Lizenz 28.12.2025

**Mariä
Himmelfahrt
Lorup**

**Unbeflecktes
Herz Mariens
Rastdorf**

**St. Nikolaus
Vrees**

**St. Sixtus
Werlte
mit St. Anna
Bockholte und
St. Josef Wieste**

„Am Quell des Lebens“

Stellt euch einen alten Brunnen vor. Das Wasser darin ist klar, kühl und lebendig. Es fließt unaufhörlich, egal ob jemand daraus schöpft oder nicht. So ist auch Gottes Liebe – eine Quelle die niemals versiegt.

Im Johannesevangelium begegnet Jesus einer Frau am Jakobsbrunnen. Er sagt zu ihr: „Wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, den wird in Ewigkeit nicht dürsten.“ Dieses Wasser ist mehr als das, was wir trinken – es ist Leben, Hoffnung, Vergebung und

die Nähe zu unserem Gott. Die Fastenzeit ist wie ein Weg zu diesem Brunnen. Wir legen Ballast und Sorgen, Ablenkung und unnötige Lasten ab – damit wir leichter und befreiter gehen können. Wir kommen mit leeren Händen und sie werden mit lebendigem Wasser gefüllt werden. Manchmal bedeutet Fasten nicht auf etwas zu verzichten, sondern Raum zu schaffen: für Stille, für Gebet, für Begegnungen mit Gott. Dazu laden all unsere vielfältigen Angebote in der Fastenzeit für Groß und Klein in unseren Gemeinden ein.

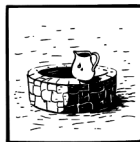
Stell dir vor du schöpfst aus diesem Brunnen. Das Wasser ist frisch, es belebt dich durch und durch. Du trinkst von der Quelle und spürst, wie dein Herz in dir und Gott ruht. Dann merkst du auch: Dieses Wasser ist nicht nur für dich. Du kannst es weitergeben – in Form von Freundlichkeit, Zuhören, Vergeben oder in einem Gebet als Dank oder Bitte, für jemanden, der es gerade braucht. Je mehr du teilst, desto mehr scheint die Quelle in dir selbst zu sprudeln. Am Ende der Fastenzeit, wenn Ostern kommt, dürfen wir am Brunnen und im Licht des auferstandenen Christus stehen. Dann spüren und wissen wir: Wir müssen nicht aus eigener Kraft leben. Wir vertrauen darauf, dass wir trinken dürfen aus dieser Quelle der Liebe, die niemals versiegt.

„Herr, du bist die Quelle des Lebens. Fülle du uns in dieser Fastenzeit mit deinem lebendigen Wasser. Mach unsere Herzen weit, damit wir deine Liebe erkennen und weitergeben.“

Diakon Hermann-Josef Bowe

DRITTER FASTENSONNTAG

» Die Frau ließ ihren Wasserkrug stehen, kehrte zurück in die Stadt und sagte zu den Leuten: Kommt her, seht, da ist ein Mensch, der mir alles gesagt



hat, was ich getan habe: Ist er vielleicht der Christus? Da gingen sie aus der Stadt heraus und kamen zu ihm. «

1. Lesung: Exodus 17,3-7 2. Lesung: Römer 5,1-2.5-8 Evangelium: Johannes 4,5-42

Gottesdienstordnung

Samstag, 07.03.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse/FAMiGO	Werlte
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

Sonntag, 08.03.2026 3. Fastensonntag

Kollekte: Solidaritätsfonds Arbeitslose

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe als Familienmesse	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe - up Platt	Rastdorf
10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier für Familien	Bockholte
11:30 Uhr	Taufe	Lorup

Montag, 09.03.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
19:30 Uhr	Meditatives Abendgebet <i>mit dem Chor Cantamus</i>	Lorup

Dienstag, 10.03.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Hl. Messe, anschl. Messkaffee	Lorup
16:15 Uhr	Erstbeichte Erstkommunion	Vrees
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

Mittwoch, 11.03.2026

15:00 Uhr	Fastenimpuls im Bürgerhaus	Vrees
18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Lorup
19:00 Uhr	kfd Kirchenkino	Werlte
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees

Gottesdienstordnung

Donnerstag, 12.03.2026

06:00 Uhr Fröhschicht *gestaltet vom Pfarrgemeinderat, anschl. Frühstück im Gemeindezentrum*

19:00 Uhr Hl. Messe

19:00 Uhr Hl. Messe

Werlte
Rastdorf
Bockholte

Freitag, 13.03.2026

09:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

Samstag, 14.03.2026

16:00 Uhr Gottesdienst

17:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

17:00 Uhr Vorabendmesse

18:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

18:30 Uhr Vorabendmesse

Raphaelstift
Werlte
Lorup
Rastdorf
Vrees

Sonntag, 15.03.2026 4. Fastensonntag (Laetare)

Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde

09:00 Uhr Hl. Messe

09:00 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

12:00 Uhr Taufe

15:00 Uhr FIRMUNG mit *Bischof Dr. Dominicus Meier OSB*

Werlte
Wieste
Lorup
Rastdorf
Werlte
Werlte



Bild: Bismarck Osnabrück

Informationen & Termine

Zählung Gottesdienstbesucher

Herzlichen Dank den Mitgliedern des Kirchenvorstandes für die Zählung unserer Kirchenbesucher.

Das Ergebnis lautet:

2026: 452 Kirchenbesucher

2025: 565 Kirchenbesucher

Kfd-Frauengemeinschaft



Kirchen kino-Impuls zur Fastenzeit

Mittwoch, 11.03.2026 um 19:00 Uhr in der St. Sixtus Kirche. Bringt gerne warme Decken mit und freut Euch auf einen gemütlichen Abend. Anmeldung bis zum 08.03.2026

Treffen aller Mitarbeiterinnen

Am Montag, 16.03.2026 treffen sich alle Mitarbeiterinnen um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Sixtus.

Anmeldungen ab 18.00 Uhr bei M. Kröger (☎ 99 05 85), per WhatsApp oder per E-Mail an: KFD-Werlte@gmx.de

Messen zu Ostern

Für die **Osterausgabe der Messintentionen** vom 23.04.2026 — 05.04.2026 UND 06.04.2026 — 19.04.2026 ist die letzte Annahme von hl. Messen bereits am Dienstag, **17.03.2026**. Wir bitten um Beachtung!

Einladung zur Firmfeier

Am Sonntag, 15.03.2026, feiern wir um 15:00 Uhr die Firmung. Als Firmspender dürfen wir unseren

Bischof Dominicus begrüßen. An diesem Wochenende

werden 15 Jugendliche aus Werlte und 3 Jugendliche aus Rastdorf gefirmt. Sie verbringen von Freitag bis Sonntag ein Vorbereitungswochenende im Jugendkloster Ahmsen, um sich gemeinsam intensiv auf die Firmung vorzubereiten.

Wir laden die ganze Gemeinde herzlich ein, diesen besonderen Gottesdienst mitzufeiern. Eine gut gefüllte Kirche ist für die Jugendlichen ein schönes Zeichen der Unterstützung und zeigt ihnen, dass die Gemeinde an ihrem wichtigen Tag hinter ihnen steht. *Wir freuen uns auf Ihr Mitfeiern!*



Kinderkirche St. Sixtus Werlte



Sonntag, 22.03.2026
10.30 Uhr

Für alle Kinder ab 1 Jahr!

Wir freuen uns auf euch :)

Wir treffen uns im **Jugendheim** (neben dem Gemeindezentrum).

Informationen & Termine



Raus aus der Komfortzone!
Starte deinen Tag bewusst – mit einem frischen Impuls. Raff dich auf und komme zu unserer Frühschicht am Donnerstag, 12.03.2026 um 06:00 Uhr in die Sixtuskirche. Mach den ersten Schritt – es lohnt sich!

Im Anschluss laden wir herzlich zum gemeinsamen Frühstück im Gemeindezentrum ein. *Wir freuen uns auf dich! Der Pfarrgemeinderat Werlte*



Die Pfarreiengemeinschaft Osthümmling fährt mit Bus am Montag in der Karwoche zur Kreuztracht nach Lage. Die Fahrt wird von der Kolpingsfamilie Lorup organisiert.

Infos

Anmeldung bis 22.3 erforderlich. Beginn der Messe um 20:30 Uhr. Wer nicht gut zu Fuß ist, kann sich auch schon direkt nach der Ankunft in die Kirche setzen. Kostenbeitrag für Bus 5€. Bitte Fahnen mitnehmen.

Abfahrzeiten/Anmeldung

Lorup 18:30 Uhr / Zum Käpt'n
Martin Hahnenkamp WhatsApp 0179-5263074
Werlte 18:40 Uhr / Busbahnhof Albert-Trautmann-Schule
Andrea Koldemeyer ab 17:00 Uhr 05951-994619 / 0152-06670326
Rastdorf 18:45 Uhr / Bushaltestelle Kirche
Daniela Thesing 05956-989725
Vrees 18:50 Uhr / Bushaltestelle Kirche
Elisabeth Bartels 04479-1641 / 0172-4845600



Informationen & Termine



HERZLICHE EINLADUNG ZUM **SENIORENACHMITTAG**

Programm:

Wir beginnen mit einem Gottesdienst

IN DER KIRCHE:

Anschließend gibt es Kaffee & Kuchen
im Gemeindezentrum mit Zeit zum Klönen.
Verbindliche Anmeldung bis
spätestens **Dienstag, 17.03.2026**
im Pfarrbüro unter
Telefon 05951 995 970



kiek in
klönschnack &
anneres tüüch

Donnerstag

19. März 2026

15:00 Uhr in der Kirche!



Messdienerausflug 2026

Liebe Messdiener*innen und Lektoren*innen,
die Kirchengemeinden eurer Pfarreiengemeinschaft laden
euch herzlich zu einem Tag voller Action, Spaß und guter
Laune in den Freizeitpark **Slagharen** ein!

Meldet euch einfach über den unten stehenden Link an.

Bitte denkt daran: Essen und Trinken organisiert jeder selbst

– im Park gibt es viele Möglichkeiten. (leider nur EC-
Kartenzahlung möglich)

Die genaue Abfahrts- und Ankunftszeit teilen wir euch
rechtzeitig mit.

Weitere Infos zur Fahrt erhaltet ihr nach eurer Anmeldung.

Wir freuen uns auf einen großartigen Tag mit euch!

10 €

Eigenanteil



Date

Samstag, 18 April 2026



Time

ca. 09:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

**ANMELDUNG UND
RÜCKFRAGEN:**



<https://eveeno.com/251413129>

Rainer Nee
073 8806711

Wir sind für Sie da

Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann
p.winkeljohann@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-15

Pater Johnson CMI
J.Johnson@bistum-os.de

☎ 05954/2 21

Pfarrer i. R. Alfons Heermann

☎ 05951/99 55 58

Diakon Hermann-Josef Bowe
H.Bowe@bistum-os.de

☎ 05954/2 43

Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing
d.struewing@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-25

Gemeindereferentin Tanja Esters
t.esters@bistum-os.de

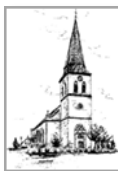
☎ 05951/45 43

Gemeindereferent Rainer Nee
r.nee@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 49

Gemeindereferentin Manuela Sauder
m.sauder@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 44



Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus | Poststr. 7 | 49757 Werlte
Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | www.pg-oh.de | st.sixtus-werlte@bistum-os.de

Facebook: www.facebook.com/osthuemmling

Youtube: <https://ogv.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



Bürozeiten: Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim
☎ 05954/2 21 | www.pg-oh.de | mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de
Bürozeiten: Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



Kath. Kirchengemeinde St. Marien | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 05956/12 26 | www.pg-oh.de | st.marien-rastdorf@bistum-os.de

Bürozeiten: Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner
☎ 04479/5 32 | www.pg-oh.de | st.nikolaus-vrees@bistum-os.de
Bürozeiten: Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft

☎ **05951/99 59 733**