PFARRNACHRICHTEN

Nr. 24/2025

17. August 2025

Bild von IgorKocka auf Pixabay

Mariä Himmelfahrt Lorup

Unbeflecktes Herz Mariens Rastdorf

St. Nikolaus Vrees

St. Sixtus Werlte
mit St. Anna Bockholte und St. Josef Wieste

Neustart mit Energie

Kennst du das? Du kommst erholt und entspannt aus dem Urlaub zurück – und kaum hat der Alltag dich wieder, rutschst du zurück in alte Muster. Die To-do-Listen werden länger, der Stress kommt zurück, und die gute Urlaubslaune verpufft schneller, als dir lieb ist. Dabei steckt gerade in diesem Moment eine riesige Chance: ein echter Neustart.

Psycholog*innen sprechen hier vom **„Fresh Start"-Effekt**. Gemeint ist der innere Schub, den wir verspüren, wenn ein klarer Zeitpunkt wie ein Neuanfang wirkt – sei es der 1. Januar,

der Geburtstag oder eben der erste Tag zurück aus dem Urlaub. An so einem Tag fühlt sich vieles möglich an: schlechte Angewohnheiten ablegen, offengebliebene Dinge endlich anpacken, sich selbst ein bisschen neu erfinden. Es ist, als würde jemand das Buch deines Lebens auf einer frischen Seite aufschlagen – und du darfst entscheiden, was darauf steht.

Natürlich – zaubern kann dieser Moment nicht. Du bist immer noch du, mit deinen Stärken und Schwächen. Aber genau darin liegt auch die Ehrlichkeit und Kraft dieses Effekts: Das Gefühl, loslegen zu dürfen, motiviert enorm. Und diese Motivation kannst du für dich nutzen.

Es braucht übrigens nicht immer den 1. Januar, um sich etwas vorzunehmen. Auch kleine Wendepunkte können große Wirkung haben: ein Montag, ein neuer Monat – oder eben jetzt, direkt nach deinem Urlaub.

Warum gerade jetzt? Weil du Abstand hattest. Du warst unterwegs, hast Neues erlebt, warst raus aus dem Trott. Vielleicht hast du dir im Urlaub sogar schon gedacht: *„So will ich's eigentlich öfter haben – entspannter, bewusster, mit mehr Zeit für mich."* Und das ist kein Zufall: Du hast neue Energie getankt – körperlich und mental. Jetzt ist der perfekte Moment, sie zu nutzen.

Also, wie wäre es: Du nimmst diesen frischen Blick mit zurück in deinen Alltag. Du gestaltest ihn so, dass er besser zu dir passt. Kleiner Schritt oder großer Plan – Hauptsache, du gehst los.

Jetzt ist dein Moment. Pack's an!

Manuela Sauder, *Gemeindereferentin*

20. Sonntag im Jahreskreis

» In jener Zeit sprach Jesus zu den Jüngern: Ich bin gekommen, um Feuer auf die Erde zu werfen. Wie froh wäre ich, es würde schon brennen! Ich muss mit einer Taufe getauft werden und wie

bin ich bedrängt, bis sie vollzogen ist. Meint ihr, ich sei gekommen, um Frieden auf der Erde zu bringen? Nein, sage ich euch, sondern Spaltung. «

1. Lesung: Sprüche 8,22-31 2. Lesung: Römer 5,1-5 Evangelium: Johannes 16,12-15

Gottesdienstordnung

Samstag, 16.08.2025

09:00 Uhr	Einschulungsgottesdienst	**Lorup**
09:00 Uhr	Einschulungsgottesdienst	**Rastdorf**
09:30 Uhr	Einschulungsgottesdienst GS Wehm	**Wieste**
10:00 Uhr	Einschulungsgottesdienst	**Vrees**
16:00 Uhr	Gottesdienst	**Raphaelstift**
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	**Werlte**
17:00 Uhr	Vorabendmesse/Kinderkirche	**Werlte**
18:30 Uhr	Vorabendmesse	**Rastdorf**

Sonntag, 17.08.2025

Jer 38, 4-6.8-10 Hebr 12, 1-4 Lk 12, 49-53

Kollekte: für die Diaspora

09:00 Uhr	Hl. Messe	**Wieste**
09:00 Uhr	Hl. Messe	**Werlte**
10:30 Uhr	**K E I N E** Hl. Messe	**Lorup**
10:30 Uhr	Hl. Messe	**Vrees**
12:00 Uhr	Taufe	**Werlte**

Montag, 18.08.2025

19:00 Uhr	Hl. Messe	**Wieste**

Dienstag, 19.08.2025

10:00 Uhr	Gottesdienst	**Raphaelstift**
15:00 Uhr	Gebetszeit	**Lorup**
19:00 Uhr	Abendmesse/kfd	**Werlte**

Mittwoch, 20.08.2025

18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	**Lorup**
19:00 Uhr	Hl. Messe	**Lorup**
19:00 Uhr	Hl. Messe	**Vrees**

Gottesdienstordnung

Donnerstag, 21.08.2025

15:00 Uhr	**K E I N E** Hl. Messe (Senioren)	**Werlte**
19:00 Uhr	Hl. Messe	**Rastdorf**

Freitag, 22.08.2025

08:30 Uhr	Hl. Messe	**Werlte**
16:00 Uhr	Hl. Messe mit Trauung	**Lorup**
17:00 Uhr	Silberhochzeit	**Werlte**

Samstag, 23.08.2025

16:00 Uhr	Gottesdienst	**Raphaelstift**
16:30 Uhr	Silberhochzeit Niedenhof	**Vrees**
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	**Werlte**
17:00 Uhr	Vorabendmesse	**Werlte**
17:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung	**Lorup**
18:30 Uhr	Vorabendmesse	**Rastdorf**

Sonntag, 24.08.2025

Jes 66, 18-21 Hebr 12, 5-7.11-13 Lk 13, 22-30

Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde

09:00 Uhr	Hl. Messe	**Werlte**
10:30 Uhr	Hl. Messe und Kinderkirche	**Lorup**
10:30 Uhr	Hl. Messe	**Vrees**
11:30 Uhr	Taufe	**Vrees**

Altardienst

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.

Aus der Gemeinde Vrees

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.

Bücherei

Ab Sonntag den 17.08.2205 ist die Bücherei nach den Ferien wieder geöffnet. Unsere Öffnungszeiten sind sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr und mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr. In der Zwischenzeit haben wir jede Menge neue Bücher und viele neue Tonies bekommen. Kommt vorbei, und sucht euch was aus.
Alles Neue findet ihr auch auf www.bibkat.de/vrees. sowie den gesamten Medienbestand und euer eigenes Lesekonto.
Vorab-Info: am 05.10.2025 veranstalten wir einen plattdeutschen Vormittag, weitere Infos folgen!

Schützenverein Vrees

Die DVD`s vom diesjährigen Schützenfest können ab sofort beim Schützenverein Vrees e.V. bestellt werden: Tel. 04479/560, Walter Eilers.

Geburtstagskaffee

Der Pfarrgemeinderat erinnert noch einmal an den Geburtstagskaffee am 03.09.2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr im Heimathaus. Alle Senior*innen aus Vrees, die in diesem Jahr 80 Jahre werden oder älter sind, sind herzlich mit ihren Partnern eingeladen. Anmeldungen bitte bis zum 24.08.2025 bei E. Bartels, Tel. 1641 oder S. Büter, Tel. 01525/6324187.

Auswertung Gottesdienstordnung

Seit Aschermittwoch haben wir in unserer Pfarreiengemeinschaft eine neue Gottesdienstordnung – einerseits aufgrund zurückgehender Gottesdienstbesucherzahlen, andererseits, weil nur noch zwei (anstatt bisher drei) aktive Priester für unsere Pfarreiengemeinschaft zur Verfügung stehen. Nach einem halben Jahr sollen nun – wie angekündigt – die ersten Erfahrungen mit der neuen Gottesdienstordnung ausgewertet und bei Bedarf Anpassungen vorgenommen werden. Dazu wird es Mitte September ein Treffen von Vertretern aller Gemeinden geben. Über die gewählten Gremienvertreter hinaus sollen aber auch alle Gemeindemitglieder, die dies wünschen, die Gelegenheit haben, ihre Rückmeldungen mitzuteilen. Dies kann auf unterschiedliche Weise geschehen:

⇒ Sie können Ihre Rückmeldung schriftlich oder mündlich Mitglie-

Aus der Gemeinde Vrees

dern der Pfarrgemeinderäte bzw. Kapellenvorstände mitteilen

⇒ In unseren Kirchen werden ab diesem Wochenende Boxen aufgestellt, in die Sie schriftliche Rückmeldungen (anonym) einwerfen können

⇒ Über die KirPort-App gelangen Sie zu einem Formular, über das ebenfalls eine (anonyme) Rückmeldung möglich ist

Rückmeldungen sind bis zum 10.09.2025 möglich.

Messintentionen

Sonntag, 17.08.:
Jahresm. +Bernhard Stevens; 6. SWM +Agnes Budde; Leb. u. Verst. Fam. Plaggenborg 13; +Henrik Schrandt

Mittwoch, 20.08.:
Jahresm. +Wilhelm Hömmken

Sonntag, 24.08.:
6. SWM +Elisabeth Jansen; Jahresm. +Heinrich Ostermann++Marianne u. Irmgard Wessels

Musikalischer Sommerabend auf dem Alten Friedhof Meyerhof – Pavillon-Konzert mit dem Vocal Club Sögel

Am Freitag, 22.08.2025 lädt die Stadt Werlte zu einem stimmungsvollen Pavillon-Konzert auf dem Alten Friedhof Meyerhof ein. Ab 19:30 Uhr sorgt der Vocal Club Sögel an dem historischen Ort für musikalische Highlights unter freiem Himmel. Der Vocal Club Sögel ist eine lebendige Gemeinschaft musikbegeisterter Menschen unterschiedlichster Altersgruppen – verbunden durch die Leidenschaft fürs Singen. Initiiert wurde der Chor Anfang 2025 von Chorleiter Christian Velden, der einen modernen Popchor ins Leben rufen wollte. Der Erfolg ließ nicht lange auf sich warten: Heute zählt der Chor bereits über 100 Sängerinnen und Sänger.

Das Repertoire reicht von aktuellen Pop-Hits wie „Rolling in the Deep“ von Adele bis hin zu Klassikern wie „Dancing Queen“ von ABBA – mitreißende Songs, die gute Laune versprechen.

Der Eintritt ist frei. Sitzgelegenheiten sind begrenzt. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung. Aktuelle Hinweise sind auf der Website und den sozialen Netzwerken der Stadt Werlte und an den Aushängen vor Ort zu finden.

Ein besonderer Veranstaltungsort mit Geschichte und Zukunft!

Mit der Erneuerung des Alten Friedhofs Meyerhof ist ein Ort entstanden, der nicht nur als Naherholungsanlage, sondern auch ausdrücklich als Veranstaltungsort genutzt wird – so wurde es auch im Förderbescheid festgehalten. Kernstück ist ein neu angelegter, größerer überdachter Versammlungsplatz. Er dient als zentrale Anlaufstelle im Park – konzipiert für spontane Begegnungen, als Treffpunkt, Versammlungspunkt und Raum für Konzerte, Lesungen und weitere Veranstaltungen unter freiem Himmel. So besitzt der Alte Friedhof Meyerhof sowohl eine örtliche als auch überörtliche Bedeutung – als Treffpunkt, Erholungs- und Kommunikationsraum.

Wir sind für Sie da

Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann ☎ 05951/99 59 7-15
p.winkeljohann@bistum-os.de

Pater Johnson CMI ☎ 05954/2 21
j.johnson@bistum-os.de

Pfarrer i. R. Alfons Heermann ☎ 05951/99 55 58

Diakon Hermann-Josef Bowe ☎ 05954/2 43
h.bowe@bistum-os.de

Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing ☎ 05951/99 59 7-25
d.struewing@bistum-os.de

Gemeindereferentin Tanja Esters ☎ 05951/45 43
t.esters@bistum-os.de

Gemeindereferent Rainer Nee ☎ 05951/99 37 49
r.nee@bistum-os.de

Gemeindereferentin Manuela Sauder ☎ 05951/99 37 44
m.sauder@bistum-os.de

Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus | Poststr. 7 | 49757 Werlte
Pfarrsekretärin Angelika Koop
☎ 05951/99 59 7-0
www.pg-oh.de | st.sixtus-werlte@bistum-os.de
Facebook: www.facebook.com/osthuemmling
Youtube: https://ogy.de/pg-oh (*Sonntagsgottesdienst)*
Bürozeiten: Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim
☎ 05954/2 21 | www.pg-oh.de | mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de
Bürozeiten: Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Marien | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner
☎ 05956/12 26 | www.pg-oh.de | st.marien-rastdorf@bistum-os.de
Bürozeiten: Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner
☎ 04479/5 32
www.pg-oh.de | st.nikolaus-vrees@bistum-os.de
Bürozeiten: Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft

☎ 05951/99 59 733