



# PFARRNACHRICHTEN

## St. Nikolaus Vrees

08. Februar 2026  
Nr. 5/2026



Foto: KI generiert

---

**Mariä  
Himmelfahrt  
Lorup**

---

**Unbeflecktes  
Herz Mariens  
Rastdorf**

---

**St. Nikolaus  
Vrees**

---

**St. Sixtus  
Werlte**  
mit St. Anna  
Bockholte und  
St. Josef Wieste

---

Wussten Sie, dass an diesem Sonntag der Welt-Ehetag ist? Dieser Tag wurde anscheinend vor ca. 50 Jahren von einer amerikanischen Organisation (Worldwide Marriage Encounter) ins Leben gerufen. Dieser Tag möchte uns einladen, die Ehe als Geschenk und partnerschaftliche Verbundenheit zu feiern. Denn die Ehe ist nicht bloß ein einfacher Vertrag zwischen zwei Menschen. Sie soll ein Ort der Liebe sein. Ein Ort, an dem sich die Ehepartner gegenseitiges Vertrauen schenken,

unterstützen und die Nähe Gottes spürbar werden kann. Denn die Ehe selbst, ist ein Abbild eben dieser Liebe Gottes.

Auch der Prophet Jesaja berichtet uns dieses Wochenende davon. Er ruft uns dazu auf, unser Leben mit anderen Menschen zu teilen, einander beizustehen und Licht in dunkle Situationen zu bringen.

Denn, wo Menschen einander treu sind, sich unterstützen und füreinander da sind, wird Gottes Licht sichtbar. Und Ehe und Partnerschaft kann eben ein solcher Ort sein. Wo Wärme geschenkt wird und Lasten geteilt werden.

Für mich ist meine Ehe ein solcher Ort. Denn wenn mich eine Situation belastet, wenn ich Trost brauche oder auch wenn ich einfach krank im Bett liege, ist meine Frau an meiner Seite. Sie geht mit mir und begleitet mich. Sie heitert mich auf und unterstützt mich in Situationen, die schwer für mich sind. Sie kocht für mich die Hühnersuppe, die ich benötige, wenn ich krank bin. Sie ist eben da für mich.

Ich wünsche Ihnen auch so einen wertvollen Ort der Liebe, ob in der Ehe, in einer Partnerschaft oder in anderen Beziehungen, die unser Leben tragen und reicher machen. Dass wir selbst jemanden Licht sind und auch wir in solchem Licht leben dürfen, wie es Jesaja beschrieben hat.

**Rainer Nee**, Gemeindereferent

## FÜNFTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Ihr seid das Salz der Erde. Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen? Es taugt



zu nichts mehr, außer weggeworfen und von den Leuten zertreten zu werden. «

# Gottesdienstordnung

## Samstag, 07.02.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse	Werlte
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

## Sonntag, 08.02.2026

*Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde*

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:30 Uhr	Familienmesse, <i>mitgest. v. d. Kindergarten ELFE und FEE</i>	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
11:30 Uhr	Taufe	Lorup
15:00 Uhr	FIRMUNG	Werlte

## Montag, 09.02.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
-----------	-----------	--------

## Dienstag, 10.02.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Hl. Messe, <i>anschl. Messkaffee</i>	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

## Mittwoch, 11.02.2026

18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees

# Gottesdienstordnung

## Donnerstag, 12.02.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
19:00 Uhr	Hl. Messe	Bockholte

## Freitag, 13.02.2026

08:30 Uhr	Hl. Messe	Werlte
-----------	-----------	--------

## Samstag, 14.02.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
17:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse <i>mit 60-jähriges Priesterjubiläum von Pfarrer em. Johannes Olliges</i>	Lorup
18:00 Uhr	Aussetzung (40-stündigiges Gebet)	Vrees
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees
18:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Rastdorf

## Sonntag, 15.02.2026

Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
09:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
10:30 Uhr	ZAUBERKUGEL	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe, <i>mit Aufnahme der neuen Messdiener</i>	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
12:00 Uhr	Taufe	Werlte

## Aus der Gemeinde Vrees

### Pfarrbrief für 2 Wochen

Am Donnerstag, den 12. Februar 2026 wird der Pfarrbrief für 2 Wochen (bis zum 01.03.2026) geschrieben. Alle Messintentionen und Mitteilungen, die mit veröffentlicht werden sollen, müssen bis Dienstag, den 10.02.2026 im Pfarrbüro vorliegen. Am Dienstag, den 17.02.2026 bleibt das Pfarrbüro geschlossen.



### kfd Karneval

Am 13.02.2026 feiern wir gemeinsam Frauenkarneval. Einlass ist ab 18:00 Uhr im Heimathaus. Nichtmitglieder zahlen 10 €, für kfd-Mitglieder ist der Eintritt frei. Wir freuen uns auf tolle Kostüme und einen unterhaltsamen Abend. In diesem Sinne.....Vrees Helau!



### Kinderkarneval in Vrees

Herzliche Einladung an alle Kinder bis einschließlich zur 4. Klasse zum fröhlichen Karneval feiern mit Spiel, Spaß und Musik. Die Veranstaltung findet am Sonntag, den **15.02.2026 ab 15.00 Uhr im Heimathaus** statt.

**Eintritt:** Kinder: 5,00 €

#### Anmeldung:

Marina Oldiges · Tel. 0172 / 9556723

Eva-Maria Lückmann ·  
Tel. 0171 / 7232889



### Heimatverein Vrees e.V.

Am 20. Februar 2026 findet unser traditionelles Grünkohlessen statt. Als Alternative zum Grünkohl bieten wir auch Sauerkraut an. Hierzu möchten wir alle Vreeser Bürgerinnen und Bürger einladen. Das Grünkohlessen beginnt um 19:00 Uhr und findet im Heimathaus statt. Die Kosten für das Grünkohlessen betragen 22€ pro Person. Anmeldungen bis zum 15. Februar 2026 bei Ulli Beck, Telefon 0160/97311285.



GEBETSMEINUNG  
DES PAPSTES FÜR

*Februar*

Wir beten, dass die von unheilbaren Krankheiten betroffenen Kinder und ihre Familien die medizinische Betreuung und die notwendige Unterstützung erhalten, ohne je die Kraft und die Hoffnung zu verlieren.

## Messintentionen

## Altardienst

### Mittwoch, 11.02.:

Leb. u. Verst. Fam. Koop-Lammers;  
für die armen Seelen

### Samstag, 14.02.:

Jahresm. +Elisabeth Haring; Jahresm.  
+Helena Westermann 19; Verst.  
Fam. Büter-Kuper; +Ludwig Beck-  
mann; zur hl. Mutter Gottes

Aus datenschutzrechtlichen  
Gründen werden keine Namen  
veröffentlicht, nur in der ge-  
druckten Version.

Gott,  
mein Herz singt.  
Die Welt ist weit und freundlich.  
Ich stehe im Licht.  
Alles fühlt sich lebendig an,  
einfach da,  
einfach gut.  
Ich danke dir.  
Für dieses Glitzern des Augenblicks.  
Für mein Lachen.  
Und das der Anderen.  
Für den Atem voller Frieden.  
Und dass kein böses Wort meine Zunge verlässt.  
Bleib bei mir in dieser Leichtigkeit,  
damit sie Wurzeln schlägt  
und weiterleuchtet.  
Amen

*Josephine Teske, @seligkeitsdinge\_, In: Pfarrbriefservice.de*

## Informationen & Termine

### Jugendfahrt nach Taizé – Jetzt anmelden!

Das Jugendkloster Ahmsen und der BDKJ Osnabrück organisieren vom 21. – 30. März 2026 (Osterferien) eine offene Jugendfahrt nach Taizé (Frankreich). Erlebe eine Woche voller Gemeinschaft, Spiritualität und internationaler Begegnung. Für Jugendliche und junge Erwachsene von 15 – 22 Jahren. Kosten: 349 € (inkl. Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Programm). Anmeldung unter <https://t1p.de/taize26>. Fragen gerne an: Michael Westermann, [m.westermann@mcjk.de](mailto:m.westermann@mcjk.de) oder unter '05964/93 99-0. Anmeldeschluss: Freitag, 20.02.2026.

04966/99 00 55 oder [www.keb-el-o.de](http://www.keb-el-o.de)

### „Dreh doch mal am Rad des Lebens“ – Aschermittwoch der Frauen 2026

Unsere Welt ist im Wandel – viele Frauen verspüren den Wunsch, innezuhalten und sich neu auszurichten. Der Aschermittwoch der Frauen 2026 lädt dazu ein, mit Hilfe des Lebensrades den eigenen Standort zu bestimmen. Dieses einfache Werkzeug macht sichtbar, wie erfüllt verschiedene Lebensbereiche erlebt werden, und öffnet Raum für Fragen wie: *Was trägt mich? Was darf sich verändern?*

Im gemeinsamen Hinschauen lenkt diese Reflexion den Blick für Gottes Spuren im Alltag neu zu entdecken. Zeit für Besinnung, Austausch und Gemeinschaft steht im Mittelpunkt dieses Nachmittags. Den Abschluss bildet eine Wortgottesfeier mit Austeilung des Aschekreuzes.

**Termin:** 18. Februar 2026, 15.30 Uhr

**Ort:** Jugendkloster Ahmsen

**Kosten:** 25,00 €

**Anmeldung:**

Annette Hilmes, Tel. 05964-514

Monika Jansen, Tel. 05962-1471

**Fortbildung für Kinderkirche- und Familiengottesdienstleitende**  
Eine Fortbildung „**Kinderkirche und Familiengottesdienst im Praxischeck – mit neuem Schwung und guten Ideen Kirche sein**“ bietet die Katholische Erwachsenenbildung am Mittwoch, 25.02.2026 in Wippingen an. Die Fortbildung startet um 19:30 Uhr im Pfarrer-Schniers-Haus und zeigt neue praktische Ideen und inhaltliche Umsetzungsformen für lebendige Kinderkirche- und Familiengottesdienste auf. Zudem schaut die Fortbildung für Engagierte auf dem Hintergrund der Erfahrungen auf Organisationsabläufe und gibt Tipps für die Zielgruppengenauigkeit und methodische Ansätze. Infos & Anmeldungen bei Anita Gerdels ‘

# Wir sind für Sie da

Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann  
p.winkeljohann@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-15

Pater Johnson CMI  
J.Johnson@bistum-os.de

☎ 05954/2 21

Pfarrer i. R. Alfons Heermann

☎ 05951/99 55 58

Diakon Hermann-Josef Bowe  
H.Bowe@bistum-os.de

☎ 05954/2 43

Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing  
d.struewing@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-25

Gemeindereferentin Tanja Esters  
t.esters@bistum-os.de

☎ 05951/45 43

Gemeindereferent Rainer Nee  
r.nee@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 49

Gemeindereferentin Manuela Sauder  
m.sauder@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 44



Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus | Poststr. 7 | 49757 Werlte

Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | www.pg-oh.de | st.sixtus-werlte@bistum-os.de

**Facebook:** [www.facebook.com/osthuemmling](https://www.facebook.com/osthuemmling)

**Youtube:** <https://ogy.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



**Bürozeiten:** Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr



Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup

Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim

☎ 05954/2 21 | www.pg-oh.de | mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de

**Bürozeiten:** Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



Kath. Kirchengemeinde St. Marien | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf

Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 05956/12 26 | www.pg-oh.de | st.marien-rastdorf@bistum-os.de

**Bürozeiten:** Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr



Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees

Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 04479/5 32 | www.pg-oh.de | st.nikolaus-vrees@bistum-os.de

**Bürozeiten:** Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft

☎ 05951/99 59 733