



PFARRNACHRICHTEN

St. Marien Rastdorf

15. Februar 2026

22. Februar 2026

Nr. 6/2026



Bild: Erstellt mit KI

**Mariä
Himmelfahrt
Lorup**

**Unbeflecktes
Herz Mariens
Rastdorf**

**St. Nikolaus
Vrees**

**St. Sixtus
Werlte
mit St. Anna
Bockholte und
St. Josef Wieste**

AnkerZeit in der St. Sixtus Kirche am 22. Februar

Zeit zum Loslassen, Hören & Auftanken

Manchmal tut es gut, einfach einen Moment innezuhalten, den Alltag loszulassen und neue Kraft zu schöpfen. Genau dazu möchten wir dich bei unserer **AnkerZeit** einladen. Nimm dir diese besondere Auszeit, um anzukommen, zur Ruhe zu kommen und Gott ganz bewusst zu begegnen.

So läuft es ab: Es gibt **sechs Stationen**, die du in deinem eigenen Tempo besuchen kannst. Jede Station lädt zu einem kleinen Impuls, einer Aktion oder einem Giveaway ein. Alles ist freiwillig – du entscheidest, ob du gehst, verweilst oder einfach beobachtest. Das Ziel ist: loslassen, ankommen bei

Gott und auftanken.

Unsere Stationen begleiten dich Schritt für Schritt:

1. Anker werfen – Ankommen & Loslassen:

Leg den Alltag ab und geh in der Kirche vor Anker.

2. Hörendes Herz – Gottes Wort:

Lies Bibelverse, lass sie auf dich wirken und nimm eine Postkarte mit.

3. Stille vor dem Herrn – Wortlose Anbetung:

Verweile still vor der Monstranz.

4. Wir tragen einander vor Gott – Fürbitte & Dank:

Trage deine Anliegen ins Buch ein, lege ein Weihrauchkorn auf und bete.

5. In deine Hände – Kreuz ablegen:

Lege die Steine deines Lebens beim Kreuz ab.

6. Getragen – Zuspruch:

Zünde ein Licht an als Zeichen der Hoffnung und als Erinnerung:

Gott ist mit mir.

Warum du unser Angebot unbedingt einmal ausprobieren solltest: Bei der AnkerZeit kannst du Ruhe finden und Kraft für deinen Alltag tanken. Du hast die Möglichkeit, Belastendes loszulassen und deine Sorgen kurz abzulegen. Gleichzeitig kannst du die Geborgenheit in Gottes Gegenwart spüren und dir bewusst machen, dass du gehalten bist. Und nicht zuletzt darfst du Hoffnung, Zuspruch und kleine Impulse für deinen Alltag mitnehmen, die dich in den kommenden Tagen begleiten.

Die AnkerZeit ist eine „Offene Kirche“ die am Sonntag, **22. Februar 2026 zwischen 15:00 bis 17:00 Uhr** besucht werden kann. Wir enden mit einer **Abschlussandacht um 17:00 Uhr**. Wir freuen uns darauf, diese Zeit mit dir zu teilen – komm einfach so, wie du bist, und lass dich tragen!

Pfarrgemeinderat Werlte

SECHSTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Denkt nicht, ich sei gekommen, um das Gesetz und die Propheten aufzuheben! Ich bin nicht gekommen, um aufzuheben, sondern um zu erfüllen. Amen,



ich sage euch: Bis Himmel und Erde vergehen, wird kein Jota und kein Häkchen des Gesetzes vergehen, bevor nicht alles geschehen ist. «

1. Lesung: Sirach 15,15-20 2. Lesung: 1. Korinther 2,6-10 Evangelium: Matthäus 5,17-37

Gottesdienstordnung

Samstag, 14.02.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
17:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse, mit 60-jähriges Priesterjubiläum von Pfarrer em. Johannes Olliges	Lorup
18:00 Uhr	Aussetzung (40-stündiges Gebet)	Vrees
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees
18:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Rastdorf

Sonntag, 15.02.2026

Kollekte: SONDERKOLLEKTE für die Kriegsoffer in der Ukraine

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
09:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
10:30 Uhr	ZAUBERKUGEL	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe mit Aufnahme neuer Messdiener	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
12:00 Uhr	Taufe	Werlte

Dienstag, 17.02.2026

10:00 Uhr	KEIN Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier in der Tagespflege Abeln	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

Mittwoch, 18.02.2026 **Aschermittwoch**

09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier/Grundschule/Austeilung Aschekreuz	Vrees
09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier/Grundschule/Austeilung Aschekreuz	Rastdorf
09:00 Uhr	Hl. Messe/Austeilung Aschekreuz	Werlte
09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier/Schulgottesdienst/Austeilung Aschekreuzes	Lorup
10:00 Uhr	Gottesdienst/Austeilung Aschekreuz	Raphaelstift
18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier/Austeilung Aschekreuz	Rastdorf
19:00 Uhr	Hl. Messe/Austeilung Aschekreuz	Vrees
19:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier/Austeilung Aschekreuz	Werlte
19:00 Uhr	Hl. Messe /Austeilung Aschekreuz	Lorup

Gottesdienstordnung

Donnerstag, 19.02.2026

15:00 Uhr Hl. Messe (Senioren) *m. Krankensalbung*

Werlte

19:00 Uhr Hl. Messe

Rastdorf

Freitag, 20.02.2026

09:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

19:00 Uhr Hl. Messe, *anschl. GV Kapellenbauverein*

Bockholte

Samstag, 21.02.2026

16:00 Uhr Gottesdienst

Raphaelstift

16:30 Uhr Beichtgelegenheit

Werlte

17:00 Uhr Vorabendmesse

Werlte

18:30 Uhr Vorabendmesse

Vrees

Sonntag, 22.02.2026

Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde

09:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

10:30 Uhr Hl. Messe *und Kinderkirche*

Lorup

10:30 Uhr Hl. Messe

Rastdorf

10:30 Uhr Familien–Wortgottesdienst zur Fastenzeit

Vrees

11:00 Uhr poln. Beichte

Werlte

11:30 Uhr poln. Gottesdienst

Werlte

12:00 Uhr Taufe

Vrees

14:30 Uhr klassische Betstunde mit Aussetzung

Werlte

15:00 Uhr AnkerZeit - *Offene Kirche:*

Zeit für dich. Zeit bei Gott. Komm, bleib, solange du möchtest.

Werlte

17:00 Uhr Schlussandacht

Werlte

Montag, 23.02.2026

06:00 Uhr Frühschicht *gestaltet vom Pfarrgemeinderat, anschl.*

Frühstück im Heimathaus

Rastdorf

19:00 Uhr Gebetszeit für Kranke

Lorup

19:00 Uhr Hl. Messe

Wieste

Gottesdienstordnung

Dienstag, 24.02.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Hl. Messe in Krulls Hus <i>mit den Senioren</i>	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
19:30 Uhr	Kreuzweg an einem besonderen Ort <i>Nordholt</i>	Lorup

Mittwoch, 25.02.2026

18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees

Donnerstag, 26.02.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe	Bockholte
19:00 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf

Freitag, 27.02.2026

08:30 Uhr	Hl. Messe	Werlte
-----------	-----------	--------

Samstag, 28.02.2026

09:00 Uhr	Erstkommunion Eucharistie	Lorup
16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse	Werlte
17:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier <i>mit Kommunionsspendung</i>	Lorup
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

Sonntag, 01.03.2026

Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
09:00 Uhr	Hl. Messe	Bockholte
10:30 Uhr	Hl. Messe	Lorup
10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Vrees
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
15:00 Uhr	Taufe	Werlte

Aus der Gemeinde Rastdorf

Pfarrbüro geschlossen

Am Dienstag, den 17. Febr. 2026 bleibt das Pfarrbüro geschlossen.



Der nächste Pfarrbrief wird am Donnerstag, den 26.02.2026 geschrieben. Alle Messintentionen und Mitteilungen, die mit veröffentlicht werden sollen, müssen bis Dienstag, den 24.02.2026 im Pfarrbüro vorliegen.

Heimatverein Rastdorf

Der Heimatverein Rastdorf lädt am Sonntag, den 08.03.2026 um 10.30 Uhr zu einem Gottesdienst in plattdeutscher Sprache ein.

Altardienst

Zeltlager-Anmeldung 2026

Für alle Messdiener*innen und Lektor*innen aus Rastdorf schlagen wir in diesem Jahr unsere Zelte in Anklam auf.

Termin: 05.07.2026 bis 11.07.2026

Bei Interesse bitte bis spätestens 31.03.2026 bei Sonja Brinker melden.

Kontakt: 0174/6530088

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Zeltlagerteam 2026

Wer möchte unser Team unterstützen?

Du hast eine gültige Juleica und möchtest als Betreuer*in mitmachen? Dann melde dich gerne.



Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.

Messintentionen

Sonntag, 15.02.:

SWM +Thekla Borgmann; SWM
+Günter Meyer; +Hedwig Klatte;
+Bernhard Helle; +Hermann Möh-
lenkamp

Mittwoch, 18.02.:

+Helena Geers

Donnerstag, 19.02.:

Leb. u. Verst. Fam. Vähning u.
++Klara u. Bernhard Vähning

Sonntag, 22.02.:

SWM +Hedwig Klatte; Jahresm.
+Paul Evers; Verst. Mitglieder der
Frauengemeinschaft

Donnerstag, 26.02.:

Jahresm. +Heinrich Stevens; Verst.
Fam. Rothlübbers-Lüken; +Thekla
Stevens; ++Maria u. Jakob Illenseer;
Leb. u. Verst. Fam. Bahlmann-
Hömmen

Sonntag, 01.03.:

++Bernhard u. Johanna Kuhlmann

Fastenzeit

DANKBARKEIT

EINKEHR

VORFREUDE

VERZICHT

ERWARTUNG

SPANNUNG

INNEHALTEN

DEMUT

BESINNUNG

REUE

SELBSTREFLEXION

HALTUNG

RUHE

SELBSTFINDUNG

FRIEDEN

*Miriam Paterna, kfd, In: Pfarrbriefs-
ervice.de*

Informationen & Termine

Karfreitagspilgern auf dem Hümm- linger Pilgerweg

An Karfreitag, 03.04.2026 pilgern wir wieder von Werpeloh zum Marstall Clemenswerth in Sögel. Treffpunkt ist am Marstall Clemenswerth, von dort geht es gemeinsam mit dem Bus nach Werpeloh. Der Kostenbeitrag beträgt 15 € und beinhaltet die Busfahrt sowie einen Abschlussimbiss. Es starten zwei Touren: um **18 Uhr** und um **20 Uhr**. Weitere Informationen und die digitale Anmeldung findet ihr unter www.huemmlinger-pilgerweg.de in der Kategorie „Veranstaltungen“.

Stelle für Klosterlädchen und Anmeldung ausgeschrieben

Das Jugendkloster in Ahmsen sucht Verstärkung für die Anmeldung und das Klosterlädchen. Die Tätigkeit umfasst 23 Std/p. Woche. Weitere Infos sind auf der Homepage zu finden. Bewerbungsfrist: 28.02.2026. Ansprechpartner ist Michael Westermann, Kontakt erhalten Sie unter '05964/93 99 18 und m.westermann@mcjk.de

Von der Kunst als Paar zu leben – ein Wochenende für Paare vom 08. -10.05.2026 im Jugendkloster Ahmsen

Ein Wochenende, um runterzukommen, den Alltag hinter sich zu lassen und Zeit für die Paarbeziehung zu haben – viele Paare wünschen sich

das. Hier könnt ihr das finden! Gemeinsam mit anderen Paaren gibt es in diesem Seminar die Gelegenheit, in den Austausch zu kommen über Kommunikation, Dynamiken als Paar, die gemeinsame Geschichte und vieles mehr!

Zur Anmeldung geht es hier:

[https://on.campflow.de/
seelsorgeamt/der-mensch-wird-am-
du-zum-ich-m-buber-von-der-kunst-
als-paar-zu-leben](https://on.campflow.de/seelsorgeamt/der-mensch-wird-am-du-zum-ich-m-buber-von-der-kunst-als-paar-zu-leben)

Klettern für Paare – Gemeinsam die Wand hoch!

Am 03.05. und am 07.06. habt ihr die Chance einen außergewöhnlichen Tag als Paar zu erleben. Wir gehen in das Klettergebiet "Brumleytal" in den Dörenther Klippen bei Ibbenbüren. Dort werden wir gemeinsam das Klettern und Sichern lernen. Außerdem gibt es Zeit für euch zu zweit und die Möglichkeit, konkrete Impulse für eure Beziehung zu bekommen.

Beginn ist um 10:00 Uhr, Ende gegen 15:30 Uhr. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Eine durchschnittliche Sportlichkeit und Lust am Ausprobieren reichen völlig aus.

Zur Anmeldung für den 03.05. geht es hier: [https://on.campflow.de/
seelsorgeamt/kletter-fuer-paare-03-
05-2026](https://on.campflow.de/seelsorgeamt/kletter-fuer-paare-03-05-2026)

Zur Anmeldung für den 07.06. geht es hier: [https://on.campflow.de/
seelsorgeamt/klettern-fuer-paare-07-
06-2026](https://on.campflow.de/seelsorgeamt/klettern-fuer-paare-07-06-2026)

Ein Werk—zwei Chöre—drei Konzerte

Die **Johannes-Passion** von Johann Sebastian Bach ist geistliche Musik auf höchstem Niveau. In einer faszinierenden Mischung aus Chören, Arien und Rezitativen erzählt sie die Leidensgeschichte Christi und macht sie so zu einer tief spirituellen und emotional berührenden Erfahrung. Ende März erklingt dieses Meisterwerk in Alfhausen, Papenburg und Lingen, präsentiert vom **Kammerchor Emsland** gemeinsam mit dem **Kammerchor Bersenbrück**, dem **Barockensemble Concerto Ispirato** Hannover und ausgewählten Solistinnen und Solisten unter der Leitung von Frauke Schwind und Ralf Stiewe.

Konzerte:

- 21. März 2026, 18:30 Uhr, St. Johannis, Am Kirchhof 8, 49594 **Alfhausen**
- 22. März 2026, 17:00 Uhr, St. Antonius, Kirchstraße 12, 26871 **Papenburg**
- 23. März 2026, 19:30 Uhr, St. Bonifatius, Burgstr. 21c, 49808 **Lingen (Ems)**

Werkeinführung:

jeweils eine Stunde vorher mit Regionalkantor Jörg Christian Freese (Sögel)

Karten:

Vorverkauf 28 Euro, Abendkasse 30 Euro, ermäßigt 15 Euro.

Vorverkauf:

- Weltladen fein & fair, Bersenbrück, 0163 7772524
- Pfarrbüro St. Antonius Papenburg, Kirchstr. 14, 04961 947210
st.antonius-papenburg@bistum-os.de, Mo+Di 15-18 Uhr, Do 9-12 Uhr
- Blanke Entdeckerfreu(n)de, Lingen, Burgstraße 19 a, 0591 3498

Ermäßigungen:

- ◆ Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren
- ◆ Auszubildende und Studierende bis 35 Jahre
- ◆ Erwerbslose (ALG II, Sozialhilfe)
- ◆ Menschen mit Behinderung (ab 50 % GdB) und Begleitperson
- ◆ Freiwilligendienstleistende (FSJ, FÖJ, BFD)

Eintritt frei:

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre

Informationen: www.kammerchor-emsland.de
www.kammerchor-bsb.de



ASCHERMITTWOC H

18. Februar 2026

Aschermittwoch

Lesejahr A

1. Lesung: Joel 2,12-18

2. Lesung:

2. Korinther 5,20 – 6,2

Evangelium:

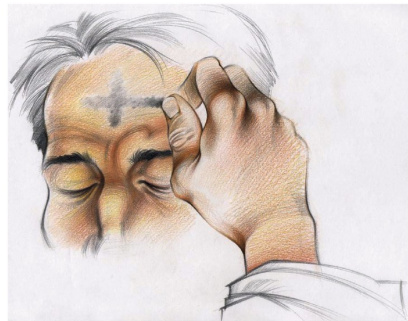
Matthäus 6,1-6.16-18



Ildiko Zavrakidis

» Wenn du Almosen gibst, posaune es nicht vor dir her, wie es die Heuchler in den Synagogen und auf den Gassen tun, um von den Leuten gelobt zu werden! Amen, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn bereits erhalten. Wenn du Almosen gibst, soll deine linke Hand nicht wissen, was deine rechte tut, damit dein Almosen im Verborgenen bleibt. «

Am Anfang der Fastenzeit steht nicht nur das heilsame Erschrecken über die Zumutung der mir auf den Kopf geschriebenen Endlichkeit, sondern auch ein Ruf zum „Ruck“ gegen mein eingefahrenes Leben. Wenn das Himmelreich wirklich nahe ist, dann verrücken sich die üblichen Prioritäten. „Gott, rei mich aus den alten Gleisen“, vertriebe meine Trägheit, nimm mir den fatalen Hang zur Selbstaufgabe, den Unglauben an meine Unverbesserlichkeit!



ERSTER FASTENSONNTAG

22. Februar 2026

Erster Fastensonntag

Lesejahr A

1. Lesung:

Genesis 2,7-9; 3,1-7

2. Lesung: Römer 5,12-19

Evangelium: Matthäus 4,1-11



Ildiko Zavrakidis

» Da trat der Versucher an ihn heran und sagte: Wenn du Gottes Sohn bist, so befehl, dass aus diesen Steinen Brot wird. Er aber antwortete: In der Schrift heißt es: Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von jedem Wort, das aus Gottes Mund kommt. «

Informationen & Termine



Bild: Erstellt mit KI.

AnkerZeit

*Zeit für dich.
Zeit für Gott.*



Ankommen. Loslassen. Auftanken.

Jederzeit Kommen und Gehen.
Sechs Stationen – dein Weg.

- **Anker werfen** | *Ankommen. Loslassen.*
- **Hörendes Herz** | *Das Wort lesen & mitnehmen.*
- **Stille vor dem Herrn** | *Still werden. Verweilen.*
- **Anvertrauen** | *Bitten und Danken.*
- **In deine Hände** | *Steine beim Kreuz ablegen.*
- **Getragen** | *Licht entzünden. Hoffnung spüren.*

Komm an. Lass los. Tanke auf.

SO. 22.02.2026
15:00 BIS 17:00 UHR
ST. SIXTUS - WERLTE

17:00 Uhr
Abschluss-
Andacht

Wir sind für Sie da

Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann
p.winkeljohann@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-15

Pater Johnson CMI
J.Johnson@bistum-os.de

☎ 05954/2 21

Pfarrer i. R. Alfons Heermann

☎ 05951/99 55 58

Diakon Hermann-Josef Bowe
H.Bowe@bistum-os.de

☎ 05954/2 43

Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing
d.struewing@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-25

Gemeindereferentin Tanja Esters
t.esters@bistum-os.de

☎ 05951/45 43

Gemeindereferent Rainer Nee
r.nee@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 49

Gemeindereferentin Manuela Sauder
m.sauder@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 44



Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus | Poststr. 7 | 49757 Werlte
Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | www.pg-oh.de | st.sixtus-werlte@bistum-os.de

Facebook: www.facebook.com/osthuemmling

Youtube: <https://ogv.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



Bürozeiten: Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim
☎ 05954/2 21 | www.pg-oh.de | mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de
Bürozeiten: Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



Kath. Kirchengemeinde St. Marien | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 05956/12 26 | www.pg-oh.de | st.marien-rastdorf@bistum-os.de

Bürozeiten: Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner
☎ 04479/5 32 | www.pg-oh.de | st.nikolaus-vrees@bistum-os.de
Bürozeiten: Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft

☎ **05951/99 59 733**