



# PFARRNACHRICHTEN

**St. Marien Rastdorf**

**01. März 2026**

2. Fastensonntag

**Nr. 7/2026**

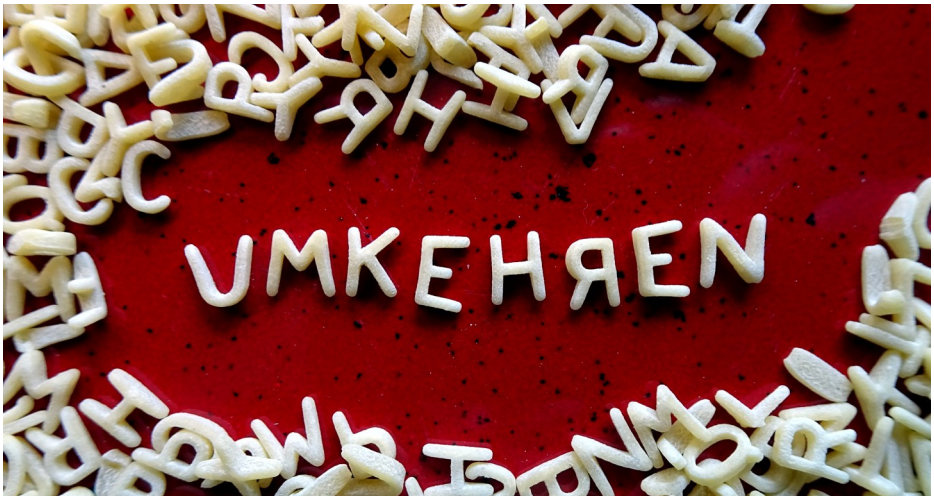


Bild: Friedbert Simon in: Pfarrbriefservice.de

---

**Mariä  
Himmelfahrt  
Lorup**

---

**Unbeflecktes  
Herz Mariens  
Rastdorf**

---

**St. Nikolaus  
Vrees**

---

**St. Sixtus  
Werlte  
mit St. Anna  
Bockholte und  
St. Josef Wieste**

---

Am ersten Fastensonntag haben wir gehört, wie Jesus in der Wüste versucht wurde. Vierzig Tage der Prüfung, der Einsamkeit und der Entscheidung. Dort zeigt sich: Jesus bleibt dem Willen des Vaters treu.

Heute, am zweiten Fastensonntag, führt uns das Evangelium auf einen hohen Berg. Nach der Wüste nun der Berg. Nach der Versuchung nun die Verklärung. Die Jünger dürfen einen Augenblick lang sehen, wer Jesus wirklich ist:

Gottes geliebter Sohn, erfüllt von göttlichem Licht.

Beides gehört zusammen: Die Wüste und der Berg. Die Dunkelheit der Versuchung und das Licht der Herrlichkeit. Auch unser Weg durch die Fastenzeit kennt diese beiden Erfahrungen. Zeiten der Mühe, der Unsicherheit, vielleicht auch des Verzichts – und zugleich Momente, in denen Gott uns seine Nähe spüren lässt.

Die Stimme aus der Wolke sagt: „Das ist mein geliebter Sohn; auf ihn sollt ihr hören.“ Das ist die Einladung dieser Fastenzeit: auf Christus hören, ihm vertrauen, ihm folgen – auch dann, wenn der Weg wieder hinabführt vom Berg in den Alltag.

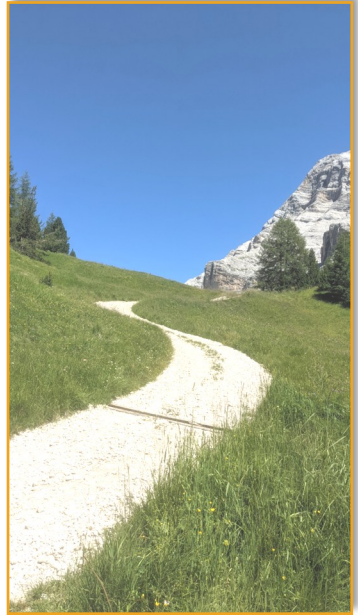


Bild: Adrienne Uebbing In: Pfarrbriefservice.de

## ***Pater Johnson CMJ***

### ZWEITER FASTENSONNTAG

*» Und er wurde vor ihnen verwandelt; sein Gesicht leuchtete wie die Sonne und seine Kleider wurden weiß wie das Licht. Und siehe, es erschienen ihnen Mose*



*und Elija und redeten mit Jesus. Und Petrus antwortete und sagte zu Jesus: Herr, es ist gut, dass wir hier sind. Wenn du willst, werde ich hier drei Hütten bauen. «*

1. Lesung: Genesis 12,1-4a 2. Lesung: 2. Timotheus 1,8b-10 Evangelium: Matthäus 17,1-9

## Gottesdienstordnung

### Samstag, 28.02.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse	Werlte
17:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsspendung	Lorup
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

### Sonntag, 01.03.2026 2. Fastensonntag

*Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde*

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
09:00 Uhr	Hl. Messe	Bockholte
10:30 Uhr	Hl. Messe	Lorup
10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Vrees
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
15:00 Uhr	Taufe	Werlte
16:00 Uhr	Erwachsenentaufe	Werlte
19:00 Uhr	Zeit mit Gott - Messe am Sonntagabend	Werlte

### Montag, 02.03.2026

19:00 Uhr	Rosenkranzgebet	Vrees
-----------	-----------------	-------

### Dienstag, 03.03.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Gebetszeit im Haus Sellskupp	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

### Mittwoch, 04.03.2026

09:00 Uhr	Wortgottesdienst/kfd	Werlte
18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Kreuzwegandacht/kfd	Werlte
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees
19:00 Uhr	Hl. Messe	Lorup

# Gottesdienstordnung

## **Donnerstag, 05.03.2026**

10:00 Uhr	Hauskommunion	<b>Rastdorf</b>
15:00 Uhr	Seniorenmesse m. Krankensalbung	<b>Rastdorf</b>
16:30 Uhr	Kinderkreuzweg	<b>Lorup</b>
19:00 Uhr	Taizé-Gebet	<b>Werlte</b>

## **Freitag, 06.03.2026 Herz-Jesu**

09:00 Uhr	Hl. Messe	<b>Werlte</b>
09:00 Uhr	Hl. Messe	<b>Lorup</b>
10:00 Uhr	Hauskommunion	<b>Lorup</b>
10:00 Uhr	Hauskommunion	<b>Vrees</b>
19:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen	<b>Werlte</b>
19:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen	<b>Vrees</b>
19:30 Uhr	Weltgebetstag der Frauen	<b>Lorup</b>

## **Samstag, 07.03.2026**

16:00 Uhr	Gottesdienst	<b>Raphaelstift</b>
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	<b>Werlte</b>
17:00 Uhr	Vorabendmesse/FAMiGO	<b>Werlte</b>
18:30 Uhr	Vorabendmesse	<b>Vrees</b>

## **Sonntag, 08.03.2026 3. Fastensonntag**

*Kollekte: f. d. Solidaritätsfond Arbeitslose*

09:00 Uhr	Hl. Messe	<b>Werlte</b>
10:30 Uhr	Hl. Messe als Familienmesse	<b>Lorup</b>
10:30 Uhr	Hl. Messe - up Platt	<b>Rastdorf</b>
10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier für Familien	<b>Bockholte</b>
11:30 Uhr	Taufe	<b>Lorup</b>

## Aus der Gemeinde Rastdorf

### Einladung zur Firmfeier in St. Sixtus - Werlte

Am **Sonntag, den 15. März 2026**, feiern wir um **15:00 Uhr** die Firmung. Als Firmspender dürfen wir unseren **Bischof Dominicus** begrüßen.

An diesem Wochenende werden **15 Jugendliche aus Werlte** und **3 Jugendliche aus Rastdorf** gefirmt. Sie verbringen von Freitag bis Sonntag ein Wochenende im **Jugendkloster Ahmsen**, um sich gemeinsam intensiv auf die Firmung vorzubereiten.

Wir laden die ganze Gemeinde herzlich ein, diesen besonderen Gottesdienst mitzufeiern. Eine gut gefüllte Kirche ist für die Jugendlichen ein schönes Zeichen der Unterstützung und zeigt ihnen, dass die Gemeinde an ihrem wichtigen Tag hinter ihnen steht.

**Wir freuen uns auf Ihr Mitfeiern!**



Bild: Sarah Frank, Factum/ADP In: Pfarrbriefservice.de

### Zählung der Gottesdienstbesucher

Am Sonntag, den 01.03.2026 findet die Zählung der Gottesdienstbesucher statt.

### Projektwochen im St. Marien Rastdorf

In diesem Jahr werden sich die Kinder der katholischen Kindergärten in der Fastenzeit mit einem gemeinsam erarbeiteten religionspädagogischen Projekt beschäftigen. Unser Thema lautet: „*Fasten mit allen Sinnen*“.

Wir wollen unsere Sinne entdecken, neu wahrnehmen und intensivieren, für uns, für unsere Umwelt und Mitmenschen und auch für Gott.

Denn Gott begegnet uns Menschen, wenn: er spricht (hören), uns Zeichen gibt (sehen), uns berührt (fühlen), er mit Düften geehrt wird (riechen) und Mahlzeiten mit uns teilt (schmecken).

### Senioren

Am Donnerstag, den 05.03.2026 findet um 15.00 Uhr eine Seniorenmesse mit Feier der Krankensalbung im Jugendheim Rastdorf statt. Anschließend laden wir herzlich zu Kaffee/Tee ein.

## Messintentionen

**Wegen Internet-Probleme können die Messintentionen leider nicht veröffentlicht werden.**

## Altardienst

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.

### Fastenzeit

DANKBARKEIT  
EINKEHR  
VORFREUDE  
VERZICHT  
ERWARTUNG  
SPANNUNG  
INNEHALTEN  
DEMUT  
BESINNUNG  
REUE  
SELBSTREFLEXION  
HALTUNG  
RUHE  
SELBSTFINDUNG  
FRIEDEN

*Miriam Paterna, kfd, In: Pfarrbriefservice.de*

## Informationen & Termine

### Fastenimpuls für die Pfarreiengemeinschaft:

Der Pfarrgemeinderat Vrees lädt ganz herzlich am Mittwoch, den 11.03.2026 um 15.00 Uhr zum **Fastenimpuls** ins Bürgerhaus in Vrees ein. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen. Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis Sonntag, den 08.03.2026 bei Elisabeth Bartels (Tel. 04479/1641) oder Sonja Büter (Tel. 01525/6324187) an.

### Freie Kapazitäten in VREES

Bei dem gemeinsamen Tag im Bürgerhaus – Vrees sowie in der ambulant betreuten Wohngemeinschaft gibt es freie Kapazitäten:

### Gemeinsamer Tag in Vrees

Jeden Dienstag von 10:00 Uhr -17:00 Uhr, Abholung durch den SOFA-Bus. Jetzt zum kostenfreien Schnuppertag anmelden unter: 04479/94 84-0

### Pflegehaus Vrees

Im Pflegehaus Vrees steht ein großzügig geschnittenes Apartment mit 24-Stunden – Tag und Nacht – Betreuung zur Verfügung. Auch Kurzzeit-Aufenthalte sind möglich. Jetzt informieren unter: ' 04479/9484-0 oder [www.gemeinde-vrees.de](http://www.gemeinde-vrees.de)

### Kolping Bildungswerk

Am 16.04.2026 startet der 14-monatige Zertifikatsstudiengang „Praktischer Betriebswirtin“ der Kolping Akademie Salzbergen in Kooperation mit der Kolping Hochschule. Berufsbegleitend erwerben Sie praxisnahe betriebswirtschaftliche Kompetenzen auf Bachelor-Niveau (DQR-6) – auch ohne Abitur. Blended Learning mit Online-Unterricht und Präsenz in Salzbergen.

Info & Anmeldung:

05976/94730,

akademie@kolping-web.de



### Promovieren im Kloster – Eine Schreibwoche im Grünen

Auch in diesem Jahr findet wieder die Schreibwoche „Promovieren im Kloster“ im Jugendkloster Ahmsen statt. Vom 08. bis 13. März 2026 sind Promovierende eingeladen, in ruhiger und naturnaher Umgebung konzentriert an ihrer Dissertation zu arbeiten und Abstand vom oft hektischen Arbeitsalltag zu gewinnen.

Aktuell sind noch Plätze frei. Die Anmeldung ist per E-Mail an [l.menke@mcjk.de](mailto:l.menke@mcjk.de) oder direkt online unter folgendem Link möglich:

<https://on.campflow.de/marstall-clemenswerth-und-jugendkloster-ahmsen-ev/promovieren-im-kloster-maerz-2026>

### Tag der Archive in Osnabrück - Geschichte zum Anfassen

Am 07./08.03.2026 öffnen das Diözesanarchiv Osnabrück und die Abteilung Osnabrück des Niedersächsischen Landesarchivs ihre Türen zum bundesweiten 13. Tag der Archive. Unter dem gemeinsamen Motto „Alte Heimat - neue Heimat“ laden die beiden Archive alle Neugierigen ein, Geschichte zu entdecken, Quellen zu befragen und ins Gespräch zu kommen. Der Aktionstag macht die Rolle von Archiven als Orte des Erinnerns und Forschens sichtbar und bietet ein abwechslungsreiches Programm für Familien, Schülerinnen & Schüler, Forschende und alle, die sich für Erinnerung, Integration und regionale Identität interessieren.

Programm im Diözesanarchiv OS

Am Samstag, 07.03.2026 ist das Diözesanarchiv in der „Großen Domsfreiheit 10“ von 10:00 Uhr - 15:00 Uhr geöffnet. Im Mittelpunkt steht die Ausstellung „Heimat und Glaube nach 1945“. Ergänzende Magazinführungen gewähren einen Blick hinter die Kulissen und in Archivalen aus über tausend Jahren Bistumsgeschichte; eine Familienführung beginnt um 14:00 Uhr, eine weitere Magazinführung um 11:00 Uhr. Herzliche Einladung!



## Wir sind für Sie da

<b>Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann</b> p.winkeljohann@bistum-os.de	☎ 05951/99 59 7-15
<b>Pater Johnson CMI</b> J.Johnson@bistum-os.de	☎ 05954/2 21
<b>Pfarrer i. R. Alfons Heermann</b>	☎ 05951/99 55 58
<b>Diakon Hermann-Josef Bowe</b> H.Bowe@bistum-os.de	☎ 05954/2 43
<b>Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing</b> d.struewing@bistum-os.de	☎ 05951/99 59 7-25
<b>Gemeindereferentin Tanja Esters</b> t.esters@bistum-os.de	☎ 05951/45 43
<b>Gemeindereferent Rainer Nee</b> r.nee@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 49
<b>Gemeindereferentin Manuela Sauder</b> m.sauder@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 44



**Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus** | Poststr. 7 | 49757 Werlte  
Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.sixtus-werlte@bistum-os.de](mailto:st.sixtus-werlte@bistum-os.de)

**Facebook:** [www.facebook.com/osthuetting](https://www.facebook.com/osthuetting)

**Youtube:** <https://ogy.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



**Bürozeiten:** Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt** | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup  
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim  
☎ 05954/2 21 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de](mailto:mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



**Kath. Kirchengemeinde St. Marien** | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf  
Pfarrsekretärin Adelheid Schleißner

☎ 05956/12 26 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.marien-rastdorf@bistum-os.de](mailto:st.marien-rastdorf@bistum-os.de)

**Bürozeiten:** Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus** | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees  
Pfarrsekretärin Adelheid Schleißner  
☎ 04479/5 32 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.nikolaus-vrees@bistum-os.de](mailto:st.nikolaus-vrees@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



*Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft*

☎ **05951/99 59 733**