



PFARRNACHRICHTEN

St. Marien Rastdorf

08. März 2026

3. Fastensonntag

Nr. 8/2026



manfredrichter / Pixabay.com - Lizenz 28.12.2025

**Mariä
Himmelfahrt
Lorup**

**Unbeflecktes
Herz Mariens
Rastdorf**

**St. Nikolaus
Vrees**

**St. Sixtus
Werlte
mit St. Anna
Bockholte und
St. Josef Wieste**

„Am Quell des Lebens“

Stellt euch einen alten Brunnen vor. Das Wasser darin ist klar, kühl und lebendig. Es fließt unaufhörlich, egal ob jemand daraus schöpft oder nicht. So ist auch Gottes Liebe – eine Quelle die niemals versiegt.

Im Johannesevangelium begegnet Jesus einer Frau am Jakobsbrunnen. Er sagt zu ihr: „Wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, den wird in Ewigkeit nicht dürsten.“ Dieses Wasser ist mehr als das, was wir trinken – es ist Leben, Hoffnung, Vergebung und

die Nähe zu unserem Gott. Die Fastenzeit ist wie ein Weg zu diesem Brunnen. Wir legen Ballast und Sorgen, Ablenkung und unnötige Lasten ab – damit wir leichter und befreiter gehen können. Wir kommen mit leeren Händen und sie werden mit lebendigem Wasser gefüllt werden. Manchmal bedeutet Fasten nicht auf etwas zu verzichten, sondern Raum zu schaffen: für Stille, für Gebet, für Begegnungen mit Gott. Dazu laden all unsere vielfältigen Angebote in der Fastenzeit für Groß und Klein in unseren Gemeinden ein.

Stell dir vor du schöpfst aus diesem Brunnen. Das Wasser ist frisch, es belebt dich durch und durch. Du trinkst von der Quelle und spürst, wie dein Herz in dir und Gott ruht. Dann merkst du auch: Dieses Wasser ist nicht nur für dich. Du kannst es weitergeben – in Form von Freundlichkeit, Zuhören, Vergeben oder in einem Gebet als Dank oder Bitte, für jemanden, der es gerade braucht. Je mehr du teilst, desto mehr scheint die Quelle in dir selbst zu sprudeln. Am Ende der Fastenzeit, wenn Ostern kommt, dürfen wir am Brunnen und im Licht des auferstandenen Christus stehen. Dann spüren und wissen wir: Wir müssen nicht aus eigener Kraft leben. Wir vertrauen darauf, dass wir trinken dürfen aus dieser Quelle der Liebe, die niemals versiegt.

„Herr, du bist die Quelle des Lebens. Fülle du uns in dieser Fastenzeit mit deinem lebendigen Wasser. Mach unsere Herzen weit, damit wir deine Liebe erkennen und weitergeben.“

Diakon Hermann-Josef Bowe

DRITTER FASTENSONNTAG

» Die Frau ließ ihren Wasserkrug stehen, kehrte zurück in die Stadt und sagte zu den Leuten: Kommt her, seht, da ist ein Mensch, der mir alles gesagt



hat, was ich getan habe: Ist er vielleicht der Christus? Da gingen sie aus der Stadt heraus und kamen zu ihm. «

1. Lesung: Exodus 17,3-7 2. Lesung: Römer 5,1-2.5-8 Evangelium: Johannes 4,5-42

Gottesdienstordnung

Samstag, 07.03.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse/FAMiGO	Werlte
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

Sonntag, 08.03.2026 3. Fastensonntag

Kollekte: Solidaritätsfonds Arbeitslose

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe als Familienmesse	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe - up Platt	Rastdorf
10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier für Familien	Bockholte
11:30 Uhr	Taufe	Lorup

Montag, 09.03.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste
19:30 Uhr	Meditatives Abendgebet <i>mit dem Chor Cantamus</i>	Lorup

Dienstag, 10.03.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Hl. Messe, anschl. Messkaffee	Lorup
16:15 Uhr	Erstbeichte Erstkommunion	Vrees
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

Mittwoch, 11.03.2026

15:00 Uhr	Fastenimpuls im Bürgerhaus	Vrees
18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Lorup
19:00 Uhr	kfd Kirchenkino	Werlte
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees

Gottesdienstordnung

Donnerstag, 12.03.2026

06:00 Uhr Fröhschicht *gestaltet vom Pfarrgemeinderat,*
anschl. Frühstück im Gemeindezentrum

19:00 Uhr Hl. Messe

19:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

Rastdorf

Bockholte

Freitag, 13.03.2026

09:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

Samstag, 14.03.2026

16:00 Uhr Gottesdienst

17:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

17:00 Uhr Vorabendmesse

18:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

18:30 Uhr Vorabendmesse

Raphaelstift

Werlte

Lorup

Rastdorf

Vrees

Sonntag, 15.03.2026 4. Fastensonntag (Laetare)

Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde

09:00 Uhr Hl. Messe

09:00 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

12:00 Uhr Taufe

15:00 Uhr FIRMUNG mit Bischof Dr. Dominicus Meier OSB

Werlte

Wieste

Lorup

Rastdorf

Werlte

Werlte



Bild: Bismarck Osnabrück

Aus der Gemeinde Rastdorf

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.



Oster-Pfarrbrief für 3 Wochen

Am Donnerstag, den 19.03.2026 wird der Oster-Pfarrbrief für 3 Wochen (bis zum 12.04.2026) geschrieben. Alle Messintentionen und Mitteilungen, die mit veröffentlicht werden sollen, müssen bis Dienstag, den 17.03.2026 im Pfarrbrief vorliegen.

Zählung der Gottesdienstbesucher

Am Sonntag, den 01.03.2026 nahmen 59 Besucher am Gottesdienst teil (2025: 64 Besucher).

Theatergruppe

Die Theatergruppe hat durch die Versteigerung des Bühnenmaterials 565,00 € eingenommen und auf 600,00 € aufgestockt. Dieses Geld wurde an folgende Vereine gespendet: Eltern-Kind Gruppe, Backteam und Kinderturngruppe.

Allen Spendern ein herzliches Dankeschön

 Herzlichen Dank!

Messintentionen

Sonntag, 08.03.:

Jahresm. +Gisela Rehnen; +Franz Deja

Donnerstag, 12.03.:

Verst. Fam. Rothlübbers-Lüken

Sonntag, 15.03.:

+Hermann Möhlenkamp

Altardienst

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden keine Namen veröffentlicht, nur in der gedruckten Version.



GEBETSMEINUNG
DES PAPSTES FÜR

März

Wir beten, dass die Nationen in einer wirksamen Abrüstung vorankommen, besonders in der nuklearen Abrüstung, und dass die Verantwortlichen in der Welt den Weg des Dialogs und der Diplomatie wählen statt der Gewalt.

Informationen & Termine

Einladung zur Firmfeier

Am Sonntag, 15.03.2026, feiern wir um 15:00 Uhr die Firmung. Als Firmspender dürfen wir unseren Bischof Dominicus begrüßen. An diesem Wochenende werden 15 Jugendliche aus Werlte und 3 Jugendliche aus Rastdorf gefirmt. Sie verbringen von Freitag bis Sonntag ein Vorbereitungswochenende im Jugendkloster Ahmsen, um sich gemeinsam intensiv auf die Firmung vorzubereiten.

Wir laden die ganze Gemeinde herzlich ein, diesen besonderen Gottesdienst mitzufeiern. Eine gut gefüllte Kirche ist für die Jugendlichen ein schönes Zeichen der Unterstützung und zeigt ihnen, dass die Gemeinde an ihrem wichtigen Tag hinter ihnen steht. *Wir freuen uns auf Ihr Mitfeiern!*



Fastenimpuls für die Pfarreiengemeinschaft:

Der Pfarrgemeinderat Vrees lädt ganz herzlich am Mittwoch, den 11.03.2026 um 15.00 Uhr zum **Fastenimpuls** ins Bürgerhaus in Vrees ein. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen. Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis Sonntag, den 08.03.2026 bei Elisabeth Bartels (Tel. 04479/1641) oder Sonja Büter (Tel. 01525/6324187) an.

Heilig Kreuz in St. Marien in Rühlermoor/Rühlerfeld ist Kirche des Monats am 15.03.2026

Geschichtlich hat die Kirchengemeinde Heilig Kreuz einiges aufzuweisen. Im Jahr 1919 entsteht eine Notkirche, ein ca. 5 m² großer Raum innerhalb der damaligen Schulbaracke. Zu Weihnachten 1919 wurde von Maristenpatres aus Meppen dort die erste Heilige Messe gefeiert. Nach einer Bittschrift der ortsansässigen Katholiken im Jahr 1920 wird Rühlermoor 1923 eine eigenständige Kirchengemeinde. Im Jahr 1950 wird durch Eigenleistung der Rühlermoorer Bürger die heutige Marienkapelle in Backsteinbauweise errichtet. Nachdem die Ortsteile Rühlermoor und Rühlerfeld immer weiter wuchsen und die Marienkapelle platzmässig an ihre Grenzen geriet, wurde 1961 mit der Errichtung des Kindergartens der Grundstein für die jetzige Heilig Kreuz Kirche gelegt. 1962 wurde sie von Bischof Helmut Hermann Wittler konsekriert.

Die Kirchengemeinde lädt am Sonntag, den 15.03.2026 um 15.00 Uhr ihre Kirche (Schulstraße 4, 49767 Twist-Rühlerfeld), ihre interessante Geschichte und sich mit Freude vorstellen. Anschließend sind alle Gäste zur Begegnung bei Kaffee und Kuchen eingeladen.



**30. März
2026
Kreuztracht
Lage**

Die Pfarreiengemeinschaft Ostthümmling fährt mit Bus am Montag in der Karwoche zur Kreuztracht nach Lage. Die Fahrt wird von der Kolpingsfamilie Lörup organisiert.

Infos
Anmeldung bis 22.3 erforderlich. Beginn der Messe um 20:30 Uhr.
 Wer nicht gut zu Fuß ist, kann sich auch schon direkt nach der Ankunft in die Kirche setzen. Kostenbeitrag für Bus 5€. Bitte Fahnen mitnehmen.

Abfahrtszeiten/Anmeldung
Lörup 18:30 Uhr / Zum Käpt'n
 Martin Hahnenkamp Whatsapp 0179-5263074
Werthe 18:40 Uhr / Busbahnhof Albert-Trautmann-Schule
 Andrea Koldemeyer ab 17:00 Uhr 05951-994619 / 0152-06670326
Rastdorf 18:45 Uhr / Bushaltestelle Kirche
 Daniela Thesing 05956-989725
Vrees 18:50 Uhr / Bushaltestelle Kirche
 Elisabeth Bartels 04479-1641 / 0172-4845600





Kolping
Kolpingsfamilie
Lörup



Messdienerausflug 2026

10 €
Eigenanteil

Liebe Messdiener*innen und Lektoren*innen,
 die Kirchengemeinden eurer Pfarreiengemeinschaft laden euch herzlich zu einem Tag voller Action, Spaß und guter Laune in den Freizeitpark **Slagharen** ein!
 Meldet euch einfach über den unten stehenden Link an.
 Bitte denkt daran: Essen und Trinken organisiert jeder selbst – im Park gibt es viele Möglichkeiten. (leider nur EO-Kartenzahlung möglich)
 Die genaue Abfahrts- und Ankunftszeit teilen wir euch rechtzeitig mit.
 Weitere Infos zur Fahrt erhaltet ihr nach eurer Anmeldung.
 Wir freuen uns auf einen großartigen Tag mit euch!



Date
 Samstag, 18 April 2026

Time
 ca. 09:00 Uhr -ca. 18:00 Uhr

ANMELDUNG UND
RÜCKFRAGEN:

 <https://eveeno.com/251413129>

Rainer Nee
 0173 8806711

Wir sind für Sie da

Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann
p.winkeljohann@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-15

Pater Johnson CMI
J.Johnson@bistum-os.de

☎ 05954/2 21

Pfarrer i. R. Alfons Heermann

☎ 05951/99 55 58

Diakon Hermann-Josef Bowe
H.Bowe@bistum-os.de

☎ 05954/2 43

Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing
d.struewing@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-25

Gemeindereferentin Tanja Esters
t.esters@bistum-os.de

☎ 05951/45 43

Gemeindereferent Rainer Nee
r.nee@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 49

Gemeindereferentin Manuela Sauder
m.sauder@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 44



Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus | Poststr. 7 | 49757 Werlte
Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | www.pg-oh.de | st.sixtus-werlte@bistum-os.de

Facebook: www.facebook.com/osthuemmling

Youtube: <https://ogv.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



Bürozeiten: Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim
☎ 05954/2 21 | www.pg-oh.de | mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de
Bürozeiten: Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



Kath. Kirchengemeinde St. Marien | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 05956/12 26 | www.pg-oh.de | st.marien-rastdorf@bistum-os.de

Bürozeiten: Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees
Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner
☎ 04479/5 32 | www.pg-oh.de | st.nikolaus-vrees@bistum-os.de
Bürozeiten: Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft

☎ **05951/99 59 733**