



# PFARRNACHRICHTEN

**St. Nikolaus Vrees**

**08. März 2026**

*3. Fastensonntag*

**Nr. 8/2026**



manfredrichter / Pixabay.com - Lizenz 28.12.2025

---

**Mariä  
Himmelfahrt  
Lorup**

---

**Unbeflecktes  
Herz Mariens  
Rastdorf**

---

**St. Nikolaus  
Vrees**

---

**St. Sixtus  
Werlte  
mit St. Anna  
Bockholte und  
St. Josef Wieste**

---

## „Am Quell des Lebens“

Stellt euch einen alten Brunnen vor. Das Wasser darin ist klar, kühl und lebendig. Es fließt unaufhörlich, egal ob jemand daraus schöpft oder nicht. So ist auch Gottes Liebe – eine Quelle die niemals versiegt.

Im Johannesevangelium begegnet Jesus einer Frau am Jakobsbrunnen. Er sagt zu ihr: „Wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, den wird in Ewigkeit nicht dürsten.“ Dieses Wasser ist mehr als das, was wir trinken – es ist Leben, Hoffnung, Vergebung und

die Nähe zu unserem Gott. Die Fastenzeit ist wie ein Weg zu diesem Brunnen. Wir legen Ballast und Sorgen, Ablenkung und unnötige Lasten ab – damit wir leichter und befreiter gehen können. Wir kommen mit leeren Händen und sie werden mit lebendigem Wasser gefüllt werden. Manchmal bedeutet Fasten nicht auf etwas zu verzichten, sondern Raum zu schaffen: für Stille, für Gebet, für Begegnungen mit Gott. Dazu laden all unsere vielfältigen Angebote in der Fastenzeit für Groß und Klein in unseren Gemeinden ein.

Stell dir vor du schöpfst aus diesem Brunnen. Das Wasser ist frisch, es belebt dich durch und durch. Du trinkst von der Quelle und spürst, wie dein Herz in dir und Gott ruht. Dann merkst du auch: Dieses Wasser ist nicht nur für dich. Du kannst es weitergeben – in Form von Freundlichkeit, Zuhören, Vergeben oder in einem Gebet als Dank oder Bitte, für jemanden, der es gerade braucht. Je mehr du teilst, desto mehr scheint die Quelle in dir selbst zu sprudeln. Am Ende der Fastenzeit, wenn Ostern kommt, dürfen wir am Brunnen und im Licht des auferstandenen Christus stehen. Dann spüren und wissen wir: Wir müssen nicht aus eigener Kraft leben. Wir vertrauen darauf, dass wir trinken dürfen aus dieser Quelle der Liebe, die niemals versiegt.

„Herr, du bist die Quelle des Lebens. Fülle du uns in dieser Fastenzeit mit deinem lebendigen Wasser. Mach unsere Herzen weit, damit wir deine Liebe erkennen und weitergeben.“

***Diakon Hermann-Josef Bowe***

### DRITTER FASTENSONNTAG

*» Die Frau ließ ihren Wasserkrug stehen, kehrte zurück in die Stadt und sagte zu den Leuten: Kommt her, seht, da ist ein Mensch, der mir alles gesagt*



*hat, was ich getan habe: Ist er vielleicht der Christus? Da gingen sie aus der Stadt heraus und kamen zu ihm. «*

1. Lesung: Exodus 17,3-7 2. Lesung: Römer 5,1-2.5-8 Evangelium: Johannes 4,5-42

# Gottesdienstordnung

## Samstag, 07.03.2026

|           |                      |              |
|-----------|----------------------|--------------|
| 16:00 Uhr | Gottesdienst         | Raphaelstift |
| 16:30 Uhr | Beichtgelegenheit    | Werlte       |
| 17:00 Uhr | Vorabendmesse/FAMiGO | Werlte       |
| 18:30 Uhr | Vorabendmesse        | Vrees        |

## Sonntag, 08.03.2026 3. Fastensonntag

*Kollekte: Solidaritätsfonds Arbeitslose*

|           |                                |           |
|-----------|--------------------------------|-----------|
| 09:00 Uhr | Hl. Messe                      | Werlte    |
| 10:30 Uhr | Hl. Messe als Familienmesse    | Lorup     |
| 10:30 Uhr | Hl. Messe - up Platt           | Rastdorf  |
| 10:30 Uhr | Wort-Gottes-Feier für Familien | Bockholte |
| 11:30 Uhr | Taufe                          | Lorup     |

## Montag, 09.03.2026

|           |                                                     |        |
|-----------|-----------------------------------------------------|--------|
| 19:00 Uhr | Hl. Messe                                           | Wieste |
| 19:30 Uhr | Meditatives Abendgebet <i>mit dem Chor Cantamus</i> | Lorup  |

## Dienstag, 10.03.2026

|           |                               |              |
|-----------|-------------------------------|--------------|
| 10:00 Uhr | Gottesdienst                  | Raphaelstift |
| 15:00 Uhr | Hl. Messe, anschl. Messkaffee | Lorup        |
| 16:15 Uhr | Erstbeichte Erstkommunion     | Vrees        |
| 19:00 Uhr | Hl. Messe                     | Werlte       |

## Mittwoch, 11.03.2026

|           |                            |        |
|-----------|----------------------------|--------|
| 15:00 Uhr | Fastenimpuls im Bürgerhaus | Vrees  |
| 18:35 Uhr | Rosenkranzgebet            | Lorup  |
| 19:00 Uhr | Hl. Messe                  | Lorup  |
| 19:00 Uhr | kfd Kirchenkino            | Werlte |
| 19:00 Uhr | Hl. Messe                  | Vrees  |

# Gottesdienstordnung

## Donnerstag, 12.03.2026

06:00 Uhr Fröhschicht *gestaltet vom Pfarrgemeinderat,*  
*anschl. Frühstück im Gemeindezentrum*

19:00 Uhr Hl. Messe

19:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

Rastdorf

Bockholte

## Freitag, 13.03.2026

09:00 Uhr Hl. Messe

Werlte

## Samstag, 14.03.2026

16:00 Uhr Gottesdienst

17:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

17:00 Uhr Vorabendmesse

18:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

18:30 Uhr Vorabendmesse

Raphaelstift

Werlte

Lorup

Rastdorf

Vrees

## Sonntag, 15.03.2026 4. Fastensonntag (Laetare)

*Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde*

09:00 Uhr Hl. Messe

09:00 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

10:30 Uhr Hl. Messe

12:00 Uhr Taufe

15:00 Uhr FIRMUNG mit Bischof Dr. Dominicus Meier OSB

Werlte

Wieste

Lorup

Rastdorf

Werlte

Werlte



Bild: Bistum Osnabrück

## Aus der Gemeinde Vrees

### Oster-Pfarrbrief für 3 Wochen

Am Donnerstag, den 19.03.2026 wird der Oster-Pfarrbrief für 3 Wochen (bis zum 12.04.2026) geschrieben. Alle Messintentionen und Mitteilungen, die mit veröffentlicht werden sollen, müssen bis Dienstag, den 17.03.2026 im Pfarrbrief vorliegen.

### Fastenimpuls für die Pfarreiengemeinschaft:

Der Pfarrgemeinderat lädt ganz herzlich am Mittwoch, den 11.03.2026 um 15.00 Uhr zum **Fastenimpuls** ins Bürgerhaus in Vrees ein. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen. Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis Sonntag, den 08.03.2026 bei Elisabeth Bartels (Tel. 04479/1641) oder Sonja Büter (Tel. 01525/6324187) an.

### Doppelkopfturnier

Am Freitag, den 27. März 2026 findet wieder das Doppelkopfturnier um 19.30 Uhr im Gasthof Kleene statt. Es können nur Mannschaften und Personen aus Vrees teilnehmen. Als Startgeld wird 10,00 € pro Person erhoben.

Anmeldungen bis Freitag, den 20.03.2026 bei Bernhard Wilken, Tel. 04479/526 oder Norbert Büter, Tel. 04479/939539. Die Anmeldung ist verbindlich.

## Messintentionen

### Samstag, 14.03.:

Jahresm. +Rosa Peters; Leb. u. Verst.  
Fam. Plaggenborg 13; ++Johann u.  
Erna Luker

## Altardienst

Aus datenschutzrechtlichen  
Gründen werden keine Namen  
veröffentlicht, nur in der ge-  
druckten Version.

### Zählung der Gottesdienstbesucher

Am Samstag, den 28.02.2026 und Sonntag, den 01.03.2026 nahmen 67 Besucher an den Gottesdiensten teil (2025: 68 Besucher).



GEBETSMEINUNG  
DES PAPSTES FÜR

*März*

Wir beten, dass die Nationen in einer wirksamen Abrüstung vorankommen, besonders in der nuklearen Abrüstung, und dass die Verantwortlichen in der Welt den Weg des Dialogs und der Diplomatie wählen statt der Gewalt.

## Informationen & Termine

### Einladung zur Firmfeier

Am Sonntag, 15.03.2026, feiern wir um 15:00 Uhr die Firmung. Als Firmspender dürfen wir unseren Bischof Dominicus begrüßen. An diesem Wochenende werden 15 Jugendliche aus Werlte und 3 Jugendliche aus Rastdorf gefirmt. Sie verbringen von Freitag bis Sonntag ein Vorbereitungswochenende im Jugendkloster Ahmsen, um sich gemeinsam intensiv auf die Firmung vorzubereiten.

Wir laden die ganze Gemeinde herzlich ein, diesen besonderen Gottesdienst mitzufeiern. Eine gut gefüllte Kirche ist für die Jugendlichen ein schönes Zeichen der Unterstützung und zeigt ihnen, dass die Gemeinde an ihrem wichtigen Tag hinter ihnen steht. *Wir freuen uns auf Ihr Mitfeiern!*



### Zu zweit in einem Boot – Paddeln für Paare auf der Vechte bei Nordhorn am 21.06.2026

Mit bis zu zehn Kanus paddeln wir eine gut zu bewältigende Strecke auf der Vechte. Jedes Paar bekommt ein Boot und ihr könnt euch ausprobieren: Wer gibt das Tempo vor, wer die Richtung? Wie kommt Ihr in einen gemeinsamen Rhythmus? ... Zwischendurch gibt es Impulse über die Ihr als Paar ins Gespräch kommen könnt. Auch ein Austausch in

der Gruppe wird bei den Zwischenstopps möglich sein – bei einem gemeinsamen Picknick. Naturerleben und Spaß gehören unbedingt dazu! Zur Anmeldung geht's hier: <https://eveeno.com/paarpaddeln>

### Heilig Kreuz in St. Marien in Rühlermoor/Rühlerfeld ist Kirche des Monats am 15.03.2026

Geschichtlich hat die Kirchengemeinde Heilig Kreuz einiges aufzuweisen. Im Jahr 1919 entsteht eine Notkirche, ein ca. 5 m<sup>2</sup> großer Raum innerhalb der damaligen Schulbaracke. Zu Weihnachten 1919 wurde von Maristenpatres aus Meppen dort die erste Heilige Messe gefeiert. Nach einer Bittschrift der ortsansässigen Katholiken im Jahr 1920 wird Rühlermoor 1923 eine eigenständige Kirchengemeinde. Im Jahr 1950 wird durch Eigenleistung der Rühlermoorer Bürger die heutige Marienkapelle in Backsteinbauweise errichtet. Nachdem die Ortsteile Rühlermoor und Rühlerfeld immer weiter wuchsen und die Marienkapelle platzmässig an ihre Grenzen geriet, wurde 1961 mit der Errichtung des Kindergartens der Grundstein für die jetzige Heilig Kreuz Kirche gelegt. 1962 wurde sie von Bischof Helmut Hermann Wittler konsekriert.

Die Kirchengemeinde lädt am Sonntag, den 15.03.2026 um 15.00 Uhr ihre Kirche (Schulstraße 4, 49767 Twist-Rühlerfeld), ihre interessante Geschichte und sich mit Freude vorstellen. Anschließend sind alle Gäste zur Begegnung bei Kaffee und Kuchen eingeladen.



Die Pfarreiengemeinschaft Ostthümmling fährt mit Bus am Montag in der Karwoche zur Kreuztracht nach Lage. Die Fahrt wird von der Kolpingsfamilie Lörup organisiert.

**Infos**  
**Anmeldung bis 22.3 erforderlich.** Beginn der Messe um 20:30 Uhr.  
 Wer nicht gut zu Fuß ist, kann sich auch schon direkt nach der Ankunft in die Kirche setzen. Kostenbeitrag für Bus 5€. Bitte Fahnen mitnehmen.

**Abfahrtszeiten/Anmeldung**  
**Lörup** 18:30 Uhr / Zum Käpt'n  
 Martin Hahnenkamp Whatsapp 0179-5263074  
**Werthe** 18:40 Uhr / Busbahnhof Albert-Trautmann-Schule  
 Andrea Koldemeyer ab 17:00 Uhr 05951-994619 / 0152-06670326  
**Rastdorf** 18:45 Uhr / Bushaltestelle Kirche  
 Daniela Thesing 05956-989725  
**Vrees** 18:50 Uhr / Bushaltestelle Kirche  
 Elisabeth Bartels 04479-1641 / 0172-4845600





# Messdienerausflug 2026

10 €

Eigenanteil

Liebe Messdiener\*innen und Lektoren\*innen, die Kirchengemeinden eurer Pfarreiengemeinschaft laden euch herzlich zu einem Tag voller Action, Spaß und guter Laune in den Freizeitpark **Slagharen** ein!

Meldet euch einfach über den unten stehenden Link an. Bitte denkt daran: Essen und Trinken organisiert jeder selbst – im Park gibt es viele Möglichkeiten. (leider nur EO-Kartenzahlung möglich)

Die genaue Abfahrts- und Ankunftszeit teilen wir euch rechtzeitig mit.

Weitere Infos zur Fahrt erhaltet ihr nach eurer Anmeldung. Wir freuen uns auf einen großartigen Tag mit euch!

📅

**Date**

Samstag, 18 April 2026

🕒

**Time**

ca. 09:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr



📄

**ANMELDUNG UND RÜCKFRAGEN:**

<https://eveeno.com/251413129>

👤

Rainer Nee  
0173 8806711

## Wir sind für Sie da

**Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann**  
p.winkeljohann@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-15

**Pater Johnson CMI**  
J.Johnson@bistum-os.de

☎ 05954/2 21

**Pfarrer i. R. Alfons Heermann**

☎ 05951/99 55 58

**Diakon Hermann-Josef Bowe**  
H.Bowe@bistum-os.de

☎ 05954/2 43

**Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing**  
d.struewing@bistum-os.de

☎ 05951/99 59 7-25

**Gemeindereferentin Tanja Esters**  
t.esters@bistum-os.de

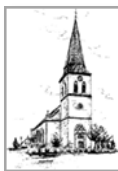
☎ 05951/45 43

**Gemeindereferent Rainer Nee**  
r.nee@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 49

**Gemeindereferentin Manuela Sauder**  
m.sauder@bistum-os.de

☎ 05951/99 37 44



**Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus** | Poststr. 7 | 49757 Werlte  
**Pfarrsekretärin Angelika Koop**

☎ 05951/99 59 7-0 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.sixtus-werlte@bistum-os.de](mailto:st.sixtus-werlte@bistum-os.de)

**Facebook:** [www.facebook.com/osthuemmling](https://www.facebook.com/osthuemmling)

**Youtube:** <https://ogv.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



**Bürozeiten:** Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt** | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup  
**Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim**  
☎ 05954/2 21 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de](mailto:mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



**Kath. Kirchengemeinde St. Marien** | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf  
**Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner**

☎ 05956/12 26 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.marien-rastdorf@bistum-os.de](mailto:st.marien-rastdorf@bistum-os.de)

**Bürozeiten:** Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus** | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees  
**Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner**  
☎ 04479/5 32 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.nikolaus-vrees@bistum-os.de](mailto:st.nikolaus-vrees@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



*Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft*

☎ **05951/99 59 733**